



他为“湘雅”添光彩

——记第六届中国医师协会“中国医师奖”获得者、中南大学湘雅三医院院长孙虹

孙虹,男,1957年生,医学博士,教授,主任医师,博士生导师,中南大学湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科学教研室主任,现任湘雅三医院院长,享受国务院政府特殊津贴专家。2009年12月,在北京人民大会堂举行的第六届中国医师协会中国医师奖颁奖大会上,荣获第六届中国医师协会中国医师奖。

□余希

传精神:行医谨慎德先行

作为一个在“湘雅”学习工作了30多年的“老湘雅”人,孙虹一直是一片赤子之心参与、见证了“湘雅”改革开放以来的发展和壮大。

孙虹出生于湘雅医院,母亲是医生,数理化俱优、酷爱无线电技术的他本想走一条与前辈不同的人生道路。不料恢复高考后,他却阴差阳错、没有选择地考上了湖南医学院(湖南医科大学),看来这辈子注定要与医学结下不解之缘。

在工科方面的悟性让他在医学方面也同样受用。1982年,孙虹以优异的成绩毕业于湖南医科大学,并作为优秀人才留校。“湘雅”精神的耳濡目染,使他养成了“求真求确,必遵必专”的钻研精神。大学毕业后,他一直奋战在湘雅系统附属医院的医疗、教学和科研第一线,先后在湖南医科大学取得学士、硕士和博士学位,并在美国纽约州立大学(布法罗)听觉与耳聋研究中心(1997—1999年)完成了博士后研究工作。

当年的懵懂少年如今成了医学专家和学科带头人,他在“湘雅”这片医学沃土上成长,又在这片沃土上耕耘。

医学是一门与人的生命直接打交道的科学,健康所系,性命所托。孙虹时刻谨记张孝骞先生的名言,“如临深渊,如履薄冰”,从医30多年来,从未发生过一起医疗差错、事故或医疗纠纷。他竭尽全力给病人以最好的诊治,以其高超的医术、高尚的医德赢得了同事和病友们广泛的尊敬和爱戴。

2007年6月,孙虹作为中南大学首批赴新疆对口支援的导师团成员,参与指导新疆医科大学的学科建设工作。6月22日返程那天,连续工作了10

多天的讲师团被安排去景区观光,可这时,新疆医科大学二附院一位耳鼻喉科疑难病人要求请中南大学的教授会诊。一听说病人需要,孙虹立即放弃了观光机会,会诊后干净利落地为其作了急诊手术。他渊博的学识、丰富的经验、病人利益高于一切的工作态度以及严谨的工作作风,在新疆医科大学一时传为佳话。

孙虹不仅严格要求自己,同时也以自己的实际行动感染着周围的人。他常对学生和年轻医生们讲:“把病人当亲人或许要求太高,但我们至少要把病人当朋友看待。如果我们把每一个病人都当成是自己的朋友,你就知道该如何与他说话、如何为他服务了。”他凭借精湛的医术为患者解除痛苦,更以温和认真的态度对待病人。他常说:医生、护士一句温暖的话语往往会给病人带来莫大的安慰。

“5.12地震”发生后,他不仅在第一时间迅速有效地组织医疗队,部署医疗救助任务,还带头为灾区人民捐款捐物,义务献血。充分体现了“医者仁心”。因为在抗震救灾中表现突出,医院获得全国医院抗震救灾荣誉奖。

钻业务:孜孜不倦攀高峰

孙虹有三个长期稳定的研究方向:①感觉神经性耳聋发病机制与内耳基因治疗研究;②炎症性鼻部疾病的诊断治疗及其分子标志物研究;③中国乡村和城市社区医生培训及区域性医院合作网络研究。前2个方向均已持续研究了10年,其研究深度已达到相应领域的国际前沿;第3个方向已持续研究3年,并获得了美国中华医学基金会(China Medical Board,CMB)33万美金的专项资助。

在耳聋基因治疗研究方面,他一直从事感觉神经性耳聋、耳蜗神经元损伤和抗损伤的研究及其临床应用,在运用

转基因质粒载体成功运载神经营养因子3基因进行动物耳蜗兴奋性损伤(即神经性耳聋)治疗方面处于国际前沿水平。他是世界上首位利用无机纳米载体将治疗基因送入动物内耳并公开发表了研究报告的学者。这一研究成果于2006年1月受美国耳鼻喉科研究学会年会邀请做大会报告。该研究成功对人类感音神经性耳聋的治疗具有重要意义,有可能运用于对突发性耳聋、噪声性耳聋和耳毒性药物急性致聋等疾病的治疗,具有较高的实用价值,并有可能形成自主知识产权项目,具有潜在的国际竞争力和市场开发前景。

1993年,孙虹在湖南省率先开展了鼻内镜手术,并成功组织举办了七届全国“以鼻内镜为主的鼻科学新技术培训班”,为积极、稳妥地开展这一新技术作出了重要贡献,大大提高了对顽固性鼻窦炎、鼻息肉等鼻科顽症的治疗水平。由于他的努力工作和积极贡献,2001年获得享受国务院政府特殊津贴的殊荣。

多年来,孙虹先后主持教育部留学回国人员启动基金课题一项、国家自然科学基金课题2项、教育部博士点基金和重点科研项目各项、卫生部课题一项、湖南省社发领域重点课题一项、湖南省自然科学基金课题4项、湖南省卫生厅课题4项、美国中华医学基金会课题一项(33万美金),拥有研究经费300多万元。先后获湖南省医药卫生科技进步二等奖一项,湖南省医学科技二等奖一项,湖南省科学技术进步奖二等奖、三等奖一项。在国内外专业期刊发表学术论文85篇;主编卫生部全国医学视听教材1部,主编专著1部,副主编专著2部,参编专著5部。

在医学教育领域,他也取得了丰硕的成果,已培养博士6人,硕士11人;指导在读博士研究生9人、在读硕士研究生3人、在站博士后3人,先后荣获中南大学教学质量优秀奖、中南大学教学成果三等奖和中南大学优秀研究生导师等称号。

抓管理:丹心如铁气如虹

孙虹不但是位高水平的医学专家,也是一位很有眼光和能力的管理者。当上湘雅三医院院长后,这位全国知名的耳鼻喉科专家更是倾注了大量的时间和精力进行医院管理的实践与探索。经过五年业务副院长、四年院长的工作磨练和孜孜不倦的理论学习,他已成长为一个医院管理学专家。

他担任院长后,适时地提出将医院发展的重心从规模建设转向内涵建设,提出了建设创新型高水平医院的战略目标。院党政班子提出了“坚持自主创新,建设创新型医院;坚持以人为本,建设和谐医院;坚持科学发展,建设节约型医院”的办院理念以及“以学科建设为核心,医、教、研、管理协调发展”的发展思路。他与班子成员一道,带领医院职工团结进取,锐意创新,努力践行具有湘雅三医院特点的科学观,使医院管理日益规范,运转效率大大提高,职工收入稳步增长,医院迅速进入了健康快速发展的良性轨道。

他是一位勤政务实的院长,一个民主随和的院长,又是一位无私无畏的院长。在第一次中层干部培训班上,他提出“清廉,规范,高效”的管理原则,大力支持纪检、监察和审计部门的工作,积极推动职代会代表提案制度,将医院管理尤其是经济工作自觉纳入严格的组织监督和民主监督机制之下。

2006年初,他大刀阔斧地对全院141个管理部门清产核资,整章建制,堵塞经济漏洞;调整和制定财务审批权限、设备和物资采购、基建工程招投标以及内部监察、审计规章制度及工作流程;强化预算管理和成本费用管理,对大型设备进行成本效益分析;抓好能源动力的节能降耗、设备的修旧利废工作。湘雅三医院的国有资产管理工作受到了财政部督查组赴长检查组的表扬,同时在卫生部规划财务司关于部属(管)医院资产清查报表汇审工作会上

也得到了与会领导、专家的认可,在卫生部简报第三期表彰部属(管)医院资产管理先进单位中榜上有名。

在科学理论的指导下,医院不断创新,制定和建立了一系列的管理制度和管理体系。通过管理制度创新,有效建立了预防医疗纠纷和事故的保障机制;通过加强基础医疗质量管理,建立了科学管理体系;通过落实处方管理办法,强力规范药事管理;通过不断优化医疗服务,努力构建和谐医院。完善的制度和良好的服务,提高了医疗质量,强化了医疗费用,优化了医疗服务,降低了医疗风险,取得了显著成效,医院呈现出蓬勃发展的良好态势。

2008年,医疗(包括健康管理中心)服务总量同比增长30%,运转效率进一步提高;门诊量增长30.16%;急诊人次增长22.4%;出院人次增长17.7%;手术台次增长12.3%;病床使用率达115%。在湖南省卫生厅公布的2006年医院管理年活动督导检查评比中,湘雅三医院总分排名全省第一,并作为先进典型被卫生部、国家中医药管理局向全国推介,由卫生部、国家中医药管理局联合主办的医院管理年活动第112期《简报》,专题刊发了题为“中南大学湘雅三医院在湖南省医院管理年督导检查中名列前茅”的文章。《医院报》与《健康报》都发专文予以报道,引起了较大的反响,很多医院前来参观学习。2007年医院管理年检查,湘雅三医院再次获全省排名第一;2008年全国医疗质量万里行检查活动,湘雅三医院又是全省排名第一。

他时常强调:“学科是品牌的支撑点,一所一流的医院必须有若干学科达到国内一流甚至国际一流水平。医疗和科研实力靠创新,更要靠积淀。有什么办法可以让学科持续发展、不断上新台阶?孙虹提出,医疗要上水平,就要大力开展专科建设;科研要上水平,就要建设好一个高水平的科研共享平台。为此,医院集中财力促学科发展,短短几年时间,湘雅三医院从一个学科上的

“小老弟”发展成为年进院科研经费超过1500万元,拥有移植医学和微创医学两大品牌双翼的2009年“黑马”;其临床技能培训中心于2009年获批“国家级临床技能实验教学示范中心”。同时,医院按照“整体规划,分步实施”的原则,建成了湖南省内最先进的集医院管理和临床信息系统于一体的数字化医院。办公电脑内联办公自动化系统,外联国际互联网和中南大学校园网,全院在同一个平台上进行开放式的沟通、协作与互动,极大地提高工作效率,节约了人力、物力资源,促进了医院标准化、制度化、信息化和科学化管理。特别是FULL-PACS的系统的建设更是提高了医技科室和临床科室的工作效率,减少了病人的留院时间,节省了胶片费用,创造了良好的就医和工作环境,有限的医疗资源服务于更多的病人。

在孙虹的带领下,湘雅三医院规模建设、人才队伍建设、医疗服务水平、学科发展水平均有飞跃性突破。医院已经发展成为湖南省医学科学技术创新的重要基地、全省区域医院合作网络中心、国家级临床技能实验教学示范中心和湖南省疑难重症诊疗中心之一,并建立了全省迄今规模最大、设备最先进、业务最齐全的高标准健康管理中心。

湘雅三医院占地223亩,医疗区现有建筑面积14.28万,开放病床1800张;现有职工2000人,设有47个临床、医技科室,38个病区、57个护理单元;拥有部、省级研究中心12个,先后荣获“全国卫生系统先进集体”、“全国青年文明号”、“湖南省医院管理年检查评比第一名”、“湖南省花园式医院”等称号。看到湘雅三医院正朝着辉煌的目标前进,孙虹甚感欣慰。眼下,他正和湘雅三医院广大职工一道,为“南湘雅”品牌增添光彩,为人民的健康和祖国的医学卫生事业做着积极的贡献。

患者心中的好医生

——记全国医药卫生系统先进个人吴松副主任医师

□余希 余智萍

近日在北京召开的全国卫生工作会议上,表彰了一大批全国先进集体和先进个人。笔者最近从卫生部文件《关于表彰全国医药卫生系统先进集体和先进个人决定》中获悉,湘雅三医院骨科副主任医师吴松副教授,被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局联合授予全国医药卫生系统先进个人称号。

2010年1月22日,星期五。这天是吴松看门诊的日子。今天他不用赶去科里查房,因为病房里没有危重病人。但他照例早早起床,因为昨晚查房时已经把每个病人的情况都摸透了,可以放心地交给下级医生。如果有危重病人,他会提前赶到科里先查房然后再去坐门诊。

时间很宽裕,他从从容地吃过早餐,喝杯水润润嗓子,又特地拿了瓶康师傅绿茶,去了诊室。天色还是蒙蒙亮,门诊大厅已经有病人在等候了。正当壮年的吴松,走起路来虎虎生风。冷天细雨,他却走得浑身发热,但他还是把空调调高了一些,因为有些病人需要脱去衣服检查,这么冷的天,可别冻着。

也许因为操劳,他头发有些花白,脸色也有点暗沉,但精神头很好。像那些面容粗糙但又精明强干的朴实的大兵,穿上心爱的白大褂,仿佛一个战士整装待发。

病人陆陆续续进来了。吴松开始忙碌起来,他已经习惯微笑,习惯耐心地听病人讲述,即使是啰嗦的讲述。

等病人讲完,他开始为病人做体格检查。这是一双温和的手,捏捏着病人

的患处,用不同的力道细心地询问“这里痛不痛?这里痛不痛?”多年来,这双经过从医多年磨练的手已练成了一台检测仪,他从不盲目地开检查单,总是先让自己这双仪器手给病人过滤一下病情,再为病人开具处方。

临近中午,诊室里一下子涌进好几个病人,吴松始终温和地微笑着。每一个病人都需要认真检查,每一个都需要耐心解释。但他的诊断还是常常被打断,因为身边的电话总是响个不停,全是找他的“熟人”,那些以前找他看过病的病人,那些素未谋面的病人,那些病人的朋友,或者朋友的病人,他们都在问他一些诊断和治疗方面的情况。只要跟疾病或患者有关的电话,他总不忍心回绝,总是温和地有求必应。他不停地倾听着,解释着,桌上的绿茶还是满满一瓶,根本没时间喝一口。

人的时间是有限的,给了病人时间,只好压缩个人的时间。当了这么多年医生,他也习惯了,没有周末,没有假日,也没有完全的休息,手机始终保持开通,因为说不定哪天夜里就有紧急会诊。一次中午正在外面吃饭,他就被一个门诊病人紧急“召回”了诊室。

笔者想采访他,吴松却推脱了几次,大概是养成了不拒绝的习惯,忙碌的他还是抽空接待了笔者,但他总在强调:“想不到医院推荐我赢得了这个荣誉,其实我真的只是做了一个医生该做的事情。”

是的,只做了医生该做的事,但有这些,也足够了。

大巧不工

人们常说静水流深,大巧不工,看似朴实敦厚的吴松从事骨科临床医疗科研与教学工作16个年头了,在骨关节外科、骨科微创领域已算个专家了。他现任中南大学湘雅三医院骨科副教授,副主任医师,硕士研究生导师,湖南省医学会关节外科专业学组副组长,关节学组副组长,显微外科专业委员会,骨与关节损伤学组委员与外科学会委员,湖南省手外科专业委员会委员。2001年开始在膝关节镜下半月板损伤的缝合、成形及切除术,关节镜下应用自体或异体肌腱、肌腱-骨、髌腱-骨及人工肌腱修复前后交叉韧带以及内外侧副韧带。胫骨平台骨折的关节镜下治疗,膝关节僵硬的关节镜下松解等新技术,完成全髋、全膝关节人工关节置换病例数百例。2005年担任硕士研究生导师。

学生们很佩服他,捏捏病人的手,看看片子,总是能一针见血地发现病灶所在,诊断明确,手术干净利落。听起来有些玄乎,但这份造诣其实是多年来的经验累积,是医学临床中一种“大巧不工”的境界。

有个叫乐萧雨的病人,因为车祸左侧下肢多处粉碎性骨折,股骨散成了零星的一块一块,几乎所有人都以为他从此要靠轮椅过完下辈子。连做手术的吴松自己都对患者病腿功能

的恢复不抱乐观,但他坚信,只要有一丝希望,就让他得到最大的恢复,能走比不能走强,走得好比走得瘸要强。半年后复查,小雨竟然真的走来了医院。

他的同事刘耕畴博士说:“吴老师对学术很较真,每次我们一起吃饭都是讨论学术问题,聚餐后再讲两个小时的课,指导每个学生怎么管病人。”

大惧大勇

从医之道,德在其首。2007年,吴松曾经湘雅三医院各级工会民主推选,相关职能部门审核,院内张榜公示,院党政联席会议讨论通过,被评为“中南大学湘雅三医院首届十大医德标兵”。

骨科护士长成湘红说:“吴医生最大的特点是对病人非常有责任心,特别实在,退红包的事时常发生。”的确,工作16年来,他从未收取过红包,不是婉言谢绝,就是充作病人的住院费用。一次,一个来复查的矿工跟在他身后,在电梯里硬要塞给他红包,吴松差点跟他吵起来。

用吴松的话说,医生应该有所“惧怕”,哪怕是一个小手术,对病人的一生和整个家庭都有影响,由于病情的不确定性和合理的并发症,医生往往得不到病人的理解甚至是误解。他也有过手术失败的病人,但他至今从未发生过医疗纠纷。也许正是因为

他的“惧怕”,在术前做好了充分的准备,力争让每一个手术都做圆满,术前术后耐心地给病人及其家属做好解释工作,设身处地为病人着想,所以他赢得了病人的普遍信任。

但也不能因为“怕”而畏首畏尾,只要是病人需要、病情需要,吴松又是一个极其勇敢的人。他敢于承担风险,敢于为病人做最大的探索尝试。

在骨科,手术前照C臂,很多年轻人都不愿意去为病人拍照,因为怕辐射伤害。但吴松从来都是在现场指导病人,亲自为病人挪动体位,这样,病人能很快地调整体位,将辐射给病人的伤害减到了最小。

大爱无疆

2008年5月22日,吴松因为医德和业务能力很突出,又是四川人,医院决定安排他担任救治汶川地震伤员的“爱心病房”主任。任务十分紧急,责任也相当重大,但是他毫无怨言,立即接受这个神圣而光荣的任务。从接到任务那天起,他每天早出晚归,有时甚至整天泡在病房,全心全力救治灾区病人。

那一个多月的时间,异常忙碌而充实。病人入院后,他带领爱心病房的全体医生反复开会、讨论,确定了“不误诊、不漏诊、不耽误”的“三不”治疗原则,制定了几套详尽的预备救治方案。病人入院后,又带领医护人员在两个小时之内完成了对48位伤员的初诊,对所

有的伤员进行了全面摸底,重点排查,清查创口,完成换药,重打石膏,24小时内完成基本而全面的临床检查,建立了完整的医疗档案、家庭信息档案。第二天,全院专家再次大会诊,针对每一位病人制定了个性化的治疗方案,并逐一向病人及其家属沟通解释。

接下去,精确的治疗逐步展开。40天的时间,每天都有感人的故事发生;48个伤员,每一个都是被感动的主角。

83岁的林爷爷在地震中受伤,身体状况很差,吴松带领治疗小组反复讨论后认为:外科创伤不足以导致病人如此差的体质,是否有肿瘤?为此,吴松给老人做了全面检查,最后确诊为前列腺癌,晚期。作为一名骨科医生,吴松能做的都做了,但他始终不忍心将检查的结果告诉这位受伤的老人。6月10日正好是老人生日,吴松特地组织科里的

人陪他一起度过了一个热闹的生日。在老人吹灭蜡烛的一刻,吴松为爷爷许了一个心愿:愿我们的爱让爷爷的生命得以延续。生日后,林爷爷的心情好了很多,身体也似乎逐渐好转。同是四川人,他一到四川就用浓厚的乡音说,“让我回四川吧!我在这里睡不着。”综合考虑患者病情,在征得家人同意并报上级主管部门备案后,吴松派经验丰富的医生和护士携带药品和急救器械陪老人夫妇坐火车回家。到达德阳地界的时候,林爷爷老泪纵横,激动地叫儿子给吴松打电话,感谢他的耐心体贴,让老人此生无憾。