把抗震救灾精神转化为促进医院各项事业更好更快发展的强大动力

编者按

5 月 12 日，四川汶川地震发生后，我院全体职工以实际行动参与医疗救助工作，为抗震救灾做出了积极贡献。在医院召开的建党 87 周年庆祝会暨抗震救灾先进事迹报告会上，黄进华、谭玉、吴松、余希分别代表前线医疗队、爱心病房和行政后勤部门作了精彩演讲，讲述他们在抗震救灾过程中的所见、所思、所闻、所为。为了进一步弘扬 2008 抗震救灾精神，展现“三院人”大爱无疆、勇于担当的精神风貌，为了让更多职工有机会了解他们的先进事迹，努力把抗震救灾精神转化为促进医院各项事业更好更快发展的强大动力，本报全文刊发 4 位同志的发言。

来自四川前线的报告

◇黄进华

各位领导，同志们，朋友们：

今年 5 月 12 日，四川遭受了 8 级大地震，给人民生命财产造成了重大损失。灾情就是命令，时间就是生命。灾情发生的当晚，我院迅速成立了抗震救灾医疗队，骨科江浩、周勇、普外科张玉平、神经外科杨金福、何玉妮、胸外科胡怀东、麻醉科李季、手术室马瑛、陈阳，ICU 谭玉和我共 11 位同志成为湖南省抗震救灾医疗队的第一批队员。今天，我将我们医疗队在彭州抗震救灾的情况向各位做一汇报。

我们医疗队于 5 月 14 日下午乘专机到达四川成都双流机场，到达彭州市已是晚上 10 点多钟。我们看到彭州市人民医院里里外外一派忙碌景象，伤员、灾民、救护车和各地运送救灾物质的卡车挤满了人民医院门前的马路。看到这种情形，我们队员们恨不得立即投入到救治伤员的工作中去。我们一边与当地卫生局抗震救灾指挥部联系，一边安营扎寨，准备立即投入工作。彭州市人民医院的大住院楼在地震中成了危房，不能再使用了。稍微空旷一点的地方都已搭建了帐篷，作为收治伤员的病房。只有医院病房大楼后面有一小块草地，还勉强可以安置几顶帐篷，不过这里离危楼太近，很不安全，陪同我们的彭州市人民医院的邓光辉书记有些为难。“就这里吧”，我对邓光辉书记说。我们队员和志愿者们立即行动起来，帐篷很快搭好了。多亏总务科的同志怒得周到，为我们准备了足够的帐篷，后来我们发现由湘雅二院带队的第二队帐篷不够，就让出了 4 个帐篷给他们。队员们放下行李，立即投入到救治伤员的工作中。此时已是凌晨两点多钟，彭州市人民医院的同志还在忙碌着。队员们和相关科室的主任见过面，立即到临时病房查看伤员情况。当晚凌晨三点钟，医疗队收治了第一个伤员，进行了第一台手术。

彭州市人民医院是当地规模最大的医院，地震后当地绝大部分伤员都被送到这里救治。此时门诊前坪已经满是帐篷，只留下一条救护车进出的通道。我们在通道旁搭起了临时救护站。救护车不断地呼啸而至，医疗队员立即上前帮助抬伤员，查看伤情，就地处置——输液、清创、打石膏。一位 80 多岁的老奶奶被倒塌的房屋砸伤了头部，满脸是血，检金福、张玉平两位队员立即给她做清创、包扎，安排留院观察。一位中年男性被抬了过来，他的小腿和髋骨粉碎性骨折，江浩、周勇检查伤情后立即送他去照片，安排手术。伤员一个接一个地被抬了过来，何玉妮、谭玉忙着安置伤员，为重伤员输液……队员们重复着这样的工作，当天就接治了七八十名伤员。

由于地震后医院的大部分建筑成了危房，手术室不能用了，彭州市人民医院的同志将一楼的 ICU 病房改做临时手术室。由于空间狭小，只能同时进行两台手术。在 5 月 14 日晚我们医疗队到达彭州之前，大部分伤员都被转到了成都市。随着我们医疗队的进驻，伤员实行就地治疗，手术室忙碌了起来。5 台 ,8 台 ,10 几台，伤员越来越多，手术室不够用了。在我们医疗队的要求下，医院又重新启用了住院楼 7 楼的手术室。看着墙上那 10 几盏米的裂缝，队员们的心里还是紧紧张的。但他们没有犹豫，没有逡缩，默默地履行着我们医务人员的职责。余震来了，手术室的灯在摇晃着，队员们首先想到的是病人的安全，他们用身体护住病人，余震过后，他们又接着做手术。那天从上午 10 点到下午 6 点，我们医疗队连续做了 8 台手术。在最初的几天，仅我们第三医疗队就做了各种手术 61 台。

从 5 月 17 日开始，我们医疗队兵分两路。一部分继续留在医院接治伤员，另一部分到灾区一线巡回医疗。一路上我们看到到处都是倒塌的房屋、坍塌的桥梁。当地的同志告诉我们，这里是龙门山国家地质公园，是成都人夏季最喜欢的避暑胜地，天然氧吧，高峰时可容纳十多万游客。这么美丽的一个风景名胜区，现在变得面目全非，一片狼藉。在一个叫谢家店子的地方，我们看到山体滑坡掀毁了整个度假村，有 60 多名游客和工作人员被掩埋在黄土之下。看到眼前的一切，队员们心情十分沉重。他们感受到了大自然的无情，感到了肩上的责任。进山的路不好走，每走几分钟就会看到从山上滚落下来的巨石，有些比卡车还大。由于余震不断，每天都可以看到新发生的山体滑坡和滚落的石头。我们到过一个叫土姚村的地方，村委会被山上滚下来的巨石砸毁了，还在地上砸出了一个大坑。我们在村委会前面的坪里搭起了台子，接诊附近的村民，给他们看病、治伤，宣传防病知识。听说湖南的医疗队来了，村民们都从附近赶过来。看病的、治伤的、咨询的络绎不绝。看到一位右脚受伤的村民拄着拐杖过来，周勇、胡怀东马上搬椅子过去让他坐下，检查完后就地给他打石膏。一位村民脚趾被砸伤几天了，伤口已经感染，张玉平和李季给他做了清创。马瑛、陈阳几位护士不厌其烦地回答村民们的各种问题，宣讲卫生防病知识。看完最后一个病人，医疗队员们收拾好药品、器械，又赶往另一个灾民安置点。路上有村民招手，我们的救护车会停下来，队员们会尽量满足村民们的要求。看到队员们对村民的那份关爱，那份真诚，让作为队长的我感到十分欣慰和自豪。队员们在用实际行动诠释着白求恩和南丁格尔精神，传递着湖南人民对灾区人民的关爱。从 5 月 17 日到 24 日，我们跑遍了受灾的三个乡镇几十个村，为几千村民上门服务。

这次抗震救灾，不仅辛苦，危险也时刻伴随着我们。在灾区的十几天，大大小小的余震有几千次，几乎每天都会有 5 级以上的余震，队员们常常会在半夜惊醒。5 月 19 日当地电视台反复播放地震预报，称 5 月 19 日至 20 日，将会发生 6~7 级余震。那天我们照常进山了，看着路边滑坡的山体和滚落的巨石，我们心里还真有些紧张，因为不知道地震会在什么时候发生。一旦发生山体滑坡，后果不堪设想。在白水河镇附近，有一段公路完全坍塌了，新修的简易公路坡度很陡，我们必须下车步行通过这段路。望着路边随时可能发生的山体滑坡，我叮嘱队员们注意安全，快速通过。手机里不断传来地震将要发生的消息，我们只好走走停停，紧张地等待着地震的发生。天渐渐暗了下来，我们决定在天黑前赶回医院。但第二医疗队的几位同志还没下来，如果他们遇到地震怎么办？我赶紧打电话和他们联系，山里信号不好，无法联系上。为安全起见，我叫队员们先回医院，自己留下来等他们。时间一分一秒地过去，我在心里为他们祈祷；于万不要在这个时候发生余震。一个多小时后他们的身影终于出现了，看到他们全部安全地返回，我心里的一块石头才算落了地。

当天晚上，当我们赶到前营地的时候，看到医院的同志正在为伤员的安置犯愁。我对正在负责转移病人的邓书记说：“把病人转移到我们医疗队的帐篷里吧。”伤员们一个个都安置好了，我们的队员们又背起行囊，去寻找新的栖身之地。我们好不容易在公园附近找到一块空地，队员们把垫子往地上一铺，身体往睡袋里一钻，很快就进入了梦乡。那天，我们第一次体会到了露宿街头的味道。早晨起来的时候，队员们个个身上都是被虫子咬起的苞。

为了让队员们休息好，能够洗上澡，我们在医院附近找了一家小旅馆。房间里没有卫生间，每层楼只有一个洗澡用的水龙头，20 多个男男女女只好排队轮流洗澡。有些队员实在困了，顾不上洗澡，倒在床上就睡着了，他们已经习惯了几天不洗澡的生活。我和张玉平住的房间在五楼，墙上开了好几条缝，是损坏最严重的一个房间。住在这样的房间里，要说不害怕是不可能的。但与在废墟中捡救幸存者的解放军战士和救援队相比，这又算得了什么？几天的灾区经历，我们对频繁发生的余震早已经习惯和麻木了。

我们这支医疗队是一支年轻的队伍，谭玉和陈阳还是 80 后的代表。但在人民的生命遇到危险的时候，他们挺身而出，主动要求去灾区、去前线，希望能亲自为灾区人民做点事情。在灾区的十几个日日夜夜，他们不惧危险，不怕困难，团结协作，为灾区人民尽了自己应尽的责任和义务。同时，在灾区的所见所闻也深深地感动了他们。这次地震的震级之高，造成的破坏之大，在历史上都是罕见的。但我们看到，在党中央和国务院的坚强领导下，抗震救灾的各项工作都在有序的进行。胡锦涛总书记和温家宝总理还先后视察了彭州灾区，这对灾区的老百姓和我们都是极大的鼓舞。灾区的许多桥梁断了，道路被阻，是解放军同志在第一时间赶到灾区，他们修路架桥，为抢救伤员赢得了宝贵的时间。我们在山区巡回医疗时，到处都可以看到他们在帮助灾民清理废墟，搭建帐篷，重建家园。他们不愧是新时期最可爱的人。灾区的老百姓虽然家园被毁，但他们的生活得到了妥善安置，我们每去一个地方，都可以可到政府的送水车在给村民们送水，老乡的家里都有政府送去的大米和各种蔬菜。我们医疗队每天都去受灾的村庄，给乡亲们送医送药。还有无数的志愿者们在帮助他们……所有这一切都给了灾区人民强有力的精神和物质支持，使灾区人民在家园被毁，有些还失去了亲人的特殊困难时期感受到了党的温暖和全国人民的关爱，使他们在灾灾面前表现出异常的镇定和乐观。所有这些也教育和感动了我们医疗队员们，他们对灾区的群众更加热情，更加关爱，工作更加主动。队员们对党组织也有了更深的认识，杨金福、胡怀东、马瑛和陈阳四位队员还向组织提出了火线入党的申请。今天，我很高兴地看到，他们的愿望得以实现，祝贺他们！

一方有难，八方支援。在这场空前的自然灾害面前，全国各族人民表现出了空前的团结。他们关注灾区，情系灾区，有钱的出钱，有力的出力，共同谱写了一曲众志成城、抗震救灾的英雄赞歌。我们 11 位同志能够亲赴四川灾区，为灾区人民尽一份责任，感到十分光荣和自豪。这段经历将成为我们每个队员一生中最难忘的经历和宝贵的财富，让我们受益终身。

医疗队员在四川彭州山乡巡诊

为了 48 个四川伤员

◇吴松

各位领导、各位同事：

过去的一个月，我一直被感动着，被自己感动着，被我的那些可爱，可敬的同事感动着。

5 月 22 日下午，当院领导安排我做爱心病房负责人的时候，事先我并不知道，更没有任何的准备，但是我并没有推辞，作为一个三院人、作为一个四川人、作为一名骨科医生，国难、乡情、天职使我没有任何的推辞理由，何况我的背后有三院一干多名领导和职工的支持，我有信心完成这个光荣的使命。

接下来，是一个多月的忙碌，异常充实的忙碌。

在病人入院之前，对病人的病情信息知之甚少，况且 50 个病人同时入院，怎么办？我们反复开会，讨论，确定了“不误诊、不漏诊、不耽误”的“三不”治疗原则，制定了几套详尽的预备救治方案。面对有限的病人资料，医护人员一对一确定病人床位，建立了接待病人初次处理的医护人员名单，把牵引装置、换药设备和石膏准备在病床床边。5 月 24 日中午，爱心病房一切准备就绪，在医院的精心组织下，有条不紊地接受了由四川灾区转运来的 48 名伤员同胞及其陪人 50 名。

爱心病房医患情深

入院后，两个小时内完成了对 48 位伤员的初诊，对所有的伤员进行了全面的摸底，重点排查、清查创口、完成换药、重打石膏，在医疗副院长赵玲玲为组长的医院急救专家组的指导下，当天下午进行了大查房，对每一个病人制定了初步的治疗方案。24 小时之内完成基本而全面地临床检查，建立了完整的医疗档案、家庭信息档案。第二天全院专家再次大会诊，针对每一位病人制定了个性化的治疗方案，并逐一病病人及其亲属沟通解释。

在这里，我要特别感谢放射科王维教授和放射科的所有同仁。他们携带移动 X 线摄影机两天内让病人在床上完成了近 200 张常规照片，并在三楼专门为爱心病房设置了一台 X 线机。

入院 48 个病人中有 14 个压疮病人，其中二度以上压疮就有 4 人。由于伤口疼痛和骨折，病人都不敢翻身，如不及时加以干预和处理，一旦发展为三度压疮，后续治疗和护理将极为被动。爱心病房每一人都感到责任重大，心里都紧绷着一根弦；可以说每一天每个病人的压疮情况都牵动着每一个人的心。医生制订了周全的治疗方案，责任护士到每个床头给病人解释翻身的重要性，晓知以情动之以理，取得病人的理解配合；针对每个压疮病人制定了详细的护理计划，在加强营养的同时，做到勤翻身勤搬动，随时保持床单的整洁舒适；再配合使用专业治疗痈疮的按摩油及膏贴等；护士们更是不辞辛劳，不分昼夜地每两个小时给病人翻身，做皮肤护理。1 周下来压疮病人数下降至 7 人，4 个二度以上的压疮都有不同程度的好转。两周以后，所有压疮痊愈。

这样的故事每天都在爱心病房上演。过去的 40 天，每天都有感人的故事发生；48 个伤员，每一个伤员都是被感动的主角。

9 岁的小婷婷是作为患者亲属来到爱心病房的。刚来的时候，一脸惊恐的表情，老躲在墙角，见到龙护士长，第一句话就问：“阿姨，这房子会不会垮？”龙护士长有些痛心，地震给这小孩的伤害太深了。她随即用异常坚定的口吻告诉婷婷：“婷婷放心，这房子是最结实的。”接下来的几天里，龙护士长一有空便找到婷婷，给她讲故事，逗她开心，还把自己 8 岁多的女儿带到病房，和婷婷一起玩游戏、画画、看小人书。此时，婷婷又出现阵发性的头痛、腹痛，我们立即请了儿科和耳鼻喉科教授会诊，并作了脑部 CT，最后排除了器质性病痛，遂又请来心理医生进行开导。6 月 4 号，大家为她庆祝了生日，龙护士长还买了条漂亮的“公主”裙作为礼物。经过一段时间心理的矫正和抚慰，渐渐地婷婷脸上终于露出久违的灿烂笑容，以前不敢睡觉的她也睡得踏实了，逢人便叫“叔叔阿姨爷爷奶奶”，有一个人例外，那便是龙护士长，她管她叫“龙妈妈”。

22 床的杜秀英为腰椎骨折并马尾神经损伤的病重患者。入院时便秘严重、腹胀得厉害，使用开塞露及灌肠后效果都不明显。大家看在眼里急在心里，护理员小赵索性戴了双手套连续几天把干结的大便一点点给掏了出来。便秘解除了，端午节那天下午我们巡视病人，发现她脸色苍白，我们与他交流，她不说话，仔细检查，发现严重贫血，但已术后半个月，无任何出血的表现，急查血常规，血色素仅 3.5 克，什么原因？我们一边紧急输血，一边作相关检查。输血、检查、会诊、讨论，一切都在紧张有序地进行。晚上，又突然出现了新的情况，病人腹胀腹痛加重。那时已经深夜 12 点多了，外面正狂风大作、暴雨如注，一个电话，普外科的姚凯就打车赶到了爱心病房。其实打电话给姚凯的时候，我自己都不好意思了，天气那么恶劣，我觉得我的同事们太可敬也太可爱了。最后结果出来了：十二指肠球部溃疡出血。紧接着又是一系列的对症，对因处理，病情终于平稳。但血色素依然不稳定，难道还有其他什么病，我们漏诊了？于是再作胃镜检查，有了意外的发现，在十二指肠内有钩虫！终于松了一口气，找到了罪魁祸首，经过驱虫治疗，病人腹痛减轻，血色素恢复到 10 克。“一波三折”此时，腹泻几乎在同时出现了。因患者之前就存在肛门括约肌松弛，情况更是糟糕。刚清理完一堆大便，又有一堆流了出来。我们的护士们不厌其烦地清理大便，之后用温热的毛巾轻擦肛肛周，尽量减少对皮肤的刺激。每天这样的护理多达 20 余次，5 天后腹泻止住，肛周完好无损，但是事情远没有结束，病人的腹痛仍存在，普外科、消化内科专家反复会诊，治疗仍不能减轻病人的痛苦，病人情绪极不不稳定、不吃不喝，连药也吃不进，我们学在床边，反复劝导安抚，把一次的药分两次三次慢慢地服下去，这样终于做好了肠道准备。再次肠镜检查结果显示：结肠大量的溃疡，为溃疡性结肠炎，转入消化内科护肠治疗。现在病情真正的平稳了，我们也终于放心了。

83 岁的林爷爷在地震中因重物压伤致双足背皮肤严重缺损，转入我院时已合并创面感染。入院后经常规检查发现有大量胸水，高度贫血。林爷爷的身体状况很差，嗜睡，有时说胡话，小便失禁，生活完全不能自理。是什么原因？我们反复讨论后认为：这样的创伤不足以导致病人的恶病质，是否是有肿瘤？于是作胸部 CT，发现有骨质破坏，结合血化验，我们把目光锁定在前列腺上，作磁共振和 B 超，前列腺病变可能性增大，要进一步确定诊断需作前列腺活检，但病人体质太差，不能承受任何微小的创伤。为此，我们制定了详尽的治疗和护理计划。医疗组组织专家教授会诊，加强培补，输血小板、血浆，为检查尽量创造条件。最后终于穿刺活检确诊为前列腺癌，晚期。这是一个多么残酷的事实。但是，医院领导依然做出了不惜一切代价抢救林爷爷的决定。检查的结果和治疗方案我们没敢告诉他。6 月 10 号我们陪他一起度过了一个热闹的生日。爷爷狼狈地咬了两口蛋糕，事后奶奶告诉我们，在老家 83 年了从未吃过蛋糕。在吹灭蜡烛的一刻，在场的医护人员和爷爷均泪流满面。我们为爷爷许了一个心愿，即就是：愿我们的爱让爷爷的生命得以延续。生日后，林爷爷的心情好了很多，经过我们精心的治疗，他的身体逐渐好转，有了久违的笑容，或许思乡心切，他一见到我们就说，“让我回四川吧！我在这里睡不着，你们只要把我送到车上就行了。”为了能够回家，奶奶每天跟在医生的后面，恳请我们答应。最后，在征得其家人的同意，并经医院研究报上级主管部门备案后，我们派经验丰富的尹朝奇医生和护士刘晶晶携带药品和急诊抢救器械陪同老人夫妇坐火车回家。一路上 20 多个小时，尹朝奇医生和护士刘晶晶没有睡觉休息，给爷爷做日常护理、输液按摩、安排生活、生怕老人的病情有什么变化。老人一路上不停的念叨，快到四川了吧，快到四川了吧！因老人家在农村，没有能力到成都按病人，我们联系了在绵阳的朋友，早上 5 点开车到德阳接上爷爷的亲属，再到成都火车站，接爷爷回家。当护送林爷爷的车到达德阳地界的时候，林爷爷老泪纵横，我理解一位老人对故土的依恋，他告诉护送的医生，能够活着回来，他已经此生无憾了，回到家后立即即激动地打电话给我们，感谢我们对他的救治和照顾，他说，一辈子都没有享过这样的福。

“医者医身，救人救心”，爷爷的眼泪告诉我们所做的一切远比简单的延续一个生命更重要，或许这才是“爱心病房”的真谛，拯救他们受伤的躯体，抚慰他们创伤的心灵。

现在老人在家，还经常让小儿子给我们发短信，现在老人在家心情开朗，身体也有所好转。27 床的尹帮述回到家中，给我们发来这样的短信：“27 床的尹帮述已平安到家；在长沙的日子里，感谢医院全体医生和护士的照顾，你们的大恩大德我将终生难忘……我将以此为动力，振作精神、回报社会……再次谢谢你们，祝全体医生及护士全家幸福、事事顺心，欢迎你们到德阳来玩……”

现在，爱心病房的伤员都已痊愈回家，剩下的 4 位病人也转入相关病房治疗。爱心病房的使命行将结束，但是过去的 40 多个日日夜夜，我将永远难忘，我将永远牢记与我曾一起“战斗”过的兄弟和姐妹。

最后，请允许我代表广大伤员向爱心病房接受治疗的在汶川特大地震中受伤的全体伤病员的感谢信作为此次演讲的结束语。

“湘雅三医院的亲人们；

我们是四川‘5.12’汶川特大地震的伤病员，在无情的地震中，我们不幸受伤。5 月 24 日我们来到了长沙这个美好的家园，得到了您们无微不至的关怀和亲人般的照顾，深感这个家庭的温暖，是您们为我们伤员提供了优美的环境，精湛的医术和高超的心灵，使我们每位伤员更加坚定战胜伤痛的信心，提前得到康复。

在湘雅三医院治疗的这段时间，所有的医务人员把我们当亲人对待，我们感受到了您们的大爱胸怀，您们为我们伤员做出了常人难以想像的工作，我们深表感谢。千言万语难以表达对您们的谢意，心中只有一个信念，好好养伤早日出院，去完成重建家园的大业，待到家园建好时，我们真诚的希望湘雅三医院的亲人们和湖南人民到四川观光做客，欢迎你们来做客，我们一样的热情欢迎您们。亲人们，您们辛苦了，亲人们，我们全体伤员真诚的道一声，谢谢你们！”

5 月 24 日，第一批伤员正转入爱心病房

向生命致敬

——在灾区的 12 个日日夜夜

◇谭玉

各位领导、各位老师、各位同仁；

我是湘雅三医院的一名普通护士，从小到大，我一直过着平凡而幸福的生活，从没有经历过大灾难。这次汶川的 8 级地震，震垮了四川灾区的设施，摧毁了四川灾民的家园，也震撼了每一个中国人的心。回想起在彭州灾区的十几个日日夜夜，我的心始终无法平静。在那里，我目睹了灾难的残酷，我亲历了生命的脆弱。然而，最让我自豪和感动的是，我履行了一个白衣天使的神圣职责，我见证了大爱的顽强与坚韧。南丁格尔曾说，我们要“终身纯洁，忠贞职守……谋求病人之福利。”作为一名护士，我们要更对生命的脆弱保持悲悯和同情，对生命的尊严保持敬畏和景仰。

那是 5 月 14 日晚，地震发生后的第 3 天，我作为湖南省抗震救灾第三医疗队中的一员乘专机抵达成都，随后赶到重灾区彭州市。晚上 12 点我们被安排到彭州市人民医院。当时一派紧张紧忙景象，到处挤满了救护车，帐篷和志愿者。稍作安顿，领队便带着我们简要了解了伤病员的情况，连夜查看了病人。回到宿营地已是凌晨 3 点多，此时恰逢送来一位脑外伤病人，我们神经外科的医生和护士都赶顺不上休息，赶紧为伤员施行了第一台手术。

15 日清晨，领队安排我们部分队员到病房查房、手术，另一部分在门诊楼前搭起了简易接诊台。此时的伤员很多，我们全体队员全部进入“野战医院”的警备状态。救护车呼啸鸣笛声接踵而至，救护车一来，我们就飞速迎上去，对有的伤病员就地清创、缝合、打石膏，有的重病人收到病房。后来我才知道，在我们湖南医疗队到彭州之前，所有的伤员都被转到成都市去了。我们到了之后，伤员就可以就地医治。

彭州市人民医院手术室在地震当天已经停止使用了，其外走道墙上和走廊上有条 10 厘米的裂缝从七楼一直到延伸到一楼。伤病员越来越多，临时手术室越来越挤，我们想重新清理医院的手术室，为病人及时手术。手术室设在七楼，进去后一看，里面的空调倒在地上，消毒机斜挂在墙上，手术床和器械被震得东倒西歪。虽然是这样简陋的手术室，可对于那些重症伤病员来说，这里就是通往续命的向生之门啊。我们赶紧把手术室仔细清理好，准备手术。

在这里，我们给一位双侧股骨骨折的 84 岁老奶奶施行手术，当时她的血色素只有 4 克，而正常人一般在 10 克以上。为了手术安全，我们的骨科医生打破常规先做左侧股骨手术，再做右侧，一边输血一边手术。手术进行到一半，突然，手术台晃动起来，器械发出尖锐的碰撞声，窗户在摇晃，地面在颤抖，每个人头上都冒出了细密的汗珠，每个人的心里都清楚，余震来了。余震来了，我们的病人怎么办？台上的护士马瑛和陈阳赶紧协助医生保护好手术创面，作好随时停病人撤离的准备。幸好，余震很快过去，手术继续进行。7 个小时之后，老奶奶被安全送出手术室，我们成功了。

余震每天都在发生。看着墙上一道道裂缝，说心里话，我们也害怕，如果余震导致房子倒塌，我们肯定是跑不出去的。我们没想到，平时最亲亲的土地此刻都变得不可靠了。即使最疲惫的时候，大家也不敢脱衣服，我们都把证件放在护士长一个人身上，随时准备疏散。后来，大家反而对余震习惯了，每天好像盼着余震快来，只要来过了，心里反而安稳了。

在接诊台，我们碰到一个孩子，他叫张鹏，来自彭州市郊的小鱼洞村，地震后他被埋了几天，是自己从废墟里慢慢爬出来，爬了一天一夜，碰到志愿者才被送到我们这里来。见到他时，他的双手肿胀，指甲磨掉了，血肉模糊，连矿泉水瓶子都拿不起，身上的衣服也破了，浑身有脱浓烈的异味。最让人揪心的是，他始终呆呆的，一双空洞无助的眼神盯着帐篷顶，一言不发。我们为他治疗换药，问他“吃了没？”他说“吃了”，问他“吃饱了么？”他说“没”，我们赶紧拿来米粥喂他，给他买来苹果和黄瓜。我们问他要换衣服吗？他说“我有。”我们这才发现，他爬出来时始终背着一个书包，书包里放了衣服，还有一些书。他上初中二年级，是一个爱学习的好孩子。我们不敢去问他的家人，后来我们巡诊到小鱼洞村，试图打听他家人的情况，可是那里一片废墟，根本打听不到。可怜的孩子啊，也许你的亲人已经不在了，也许你在泥泞的路上承受了太多坎坷。可是，你从劫难中活过来了，请你笑一笑吧，请你哭一哭吧，我们有勇气活下来，难道我们还没有勇气笑么？没有勇气哭么？坚强的孩子啊，我们以后还要买更多的书，学更多的知识呀。

我们几个队员商量着要把他接到湖南来，一起供他上学，陪着他一起成长。可是有一天我们巡诊回来，发现帐篷全部撤走了，张鹏可能被其他的志愿者好心人接走了。勇敢的张鹏，你现在过得好吗？你的手还疼吗？你书包上的泥巴洗干净了吗？无论你走到哪里，请一定记得你还有我们湖南的亲人啊。

我们还碰到一个 101 岁的老奶奶，她被埋了 4 个小时才被解救出来，受伤的小腿又红又肿，脸上还有大片淤青，然而她对生活的那份热爱和那份执着，她硕强旺盛的生命力，让一切灾难都显得那么微不足道。在接诊台，老奶奶一边伸出受伤的腿给医疗队员清理伤口，一边津津有味地吃着了白面馒头。

从 17 日起，医疗队一部分继续在医院接治伤员，另一部分则深入灾区第一线巡回医疗。我们曾到过通济镇一个十分偏远的小山村，那里的受灾群众还没来得及集中安置，分散在一个狭长的区域，在这里，我们碰到一个 73 岁的老农，他的后脑到耳朵部位受伤了，鲜血直流，可是他好像一点都不在乎，平静地跟我们聊天，他说：“只要人活着，一切都好办。”他热忱地非要拉着我们去吃饭。旁边的人悄悄告诉我们“他 26 岁的女儿死了”。我们都惊呆了，默默地陪着他一起做饭，虽然这些“饭”只是一些稀粥和菜汤，我们却觉得这是我们吃过的最可口的美味佳肴。去灾区巡诊，我们什么车都坐过，拖拉机、三轮车、小客车，甚至是军车，在路上只要你招手，任何一辆车都会停下来，因为大家都有一个共同的目的；救助灾区人民。我们每次进山，两旁的景观都不一样，在风景区银厂沟，我们亲眼看到一座大山比我们刚进山时矮了 100 多米。

19 日那天，我们巡诊来到一个山体滑坡的山脚下，手机收到一条短信：今天中午 1:50 有余震，请全体医护人员注意安全。但是想到山里还有等着我们去送药的灾民，我们继续往里走。接着又有预报说下午 3 点有余震，随时可能滑坡埋人。山体不时发出轰鸣，泥石流还在继续下滑，山路越来越略颠陡峭，已经无路可走。此时我们又回已经进山的第二医疗队失去了联系。这时，领队黄进华教授坚定地说：“你们先撤退，我留在山里等，绝不能落下任何一个人！”手机没有信号，余震正在发作，万一被他们被掩埋了，怎么办？虽然我在医院见多了病痛和死亡，虽然我知道灾难面前每个人都要勇敢坚强，可我一想到那些失去联络的队员，想到我们身处险境的黄队还在焦急的等待我，我的泪还是流了下来。

逐诊时发生余震的时候，我们甚至连方便都不敢，因为不知道脾下去之后还有没有机会站起来。后来，我们穿了些经验，随身带上手电、巧克力、水和救命的哨子，这样遇到危险时还能获救。我们白天巡诊，晚上仍回彭州市人民医院，19 日晚上，彭州市人民医院所在地发生了 6~7 级的余震，由于帐篷不够用，我们就把自己的帐篷全部让出来给受伤的灾民住，那天晚上开始降雨，我们在湿地上垒起几个砖头，铺上捡来的木板，睡在上面，清晨起来，发现睡袋褥子衣服都湿了，头发像刚洗过一样，脚浸泡在水里都起皱了。在灾区，我们最深刻体会到的是可以在帐篷里睡上一个安稳的觉，就是坐在椅子上稍微放松一下紧绷的神经，也能偏着头睡着。繁忙的工作，加上精神高度紧张，使得队员们无眠顾及自己的生活，有的队员三四天没洗澡，全身都沤馊了。后来，我们找到了一家招待所，那里有一间只能容身一人的浴室，20 多人轮流使用，虽然浴室的门坏了，莲蓬头也掉下来了，墙上还有一条她震后留下来的裂缝，但我们已经很满足了。这个时候，我们心里只想着再多救一个人，恨不得自己能长出三头六臂来，让每一个灾民回脸少受一点苦难。

因为工作忙，也因为通讯时常中断，我们很少跟家人联系。一次巡诊回来，我们的护士长何玉妮接到家里的电话，原来他 5 岁的儿子感冒了，想妈妈，我们听到电话里传来沙哑的童声：“妈妈我想你，你要注意安全，早点回来。”护士长强忍着泪水说：“乖，妈妈很快就回来了。”那一刻，我们都默哭了。虽然，我们是母亲，是妻子，是女儿，但此时此刻，我们更是光荣的护士，我们用真情造就了一片幸福，用爱心守护了一方平安。我们不是不爱家人，而是无法割舍对职业的那份牵挂，无法割舍对受灾伤病员的那份心疼。

5 月 26 日，按照上级统一安排，我们护送部分四川的伤病员回到了湖南。我们都是幸运的，最终都平安的活着，可是更多的遇难者是不幸的，那些长埋于地下的几万人是不幸的，他们也许刚为人父为人母，也许他们懵懂的眼睛还没有读懂人世的精彩，也许他们还没有体会到生命的可贵，可是无情的灾难去让他们用了这样一种沉重的方式向精彩的世界挥手。

愿天佑中华，愿生民不死。愿逝者安息，愿生者前行。愿那些惊恐万状的心灵得到抚慰，愿那些纯洁善良的人们不再伤痛。生命需要温暖，每一分钟都是一个生纪，每一次仰望都希望成为水恒。请允许我以一名护士的名义，向生命致敬。

6 月 11 日，入住我院的第一批灾区伤员康复后韶山行

爱，是最温暖的力量

◇余希

各位领导、各位老师；

我是党办的一名职工。今天，我很荣幸能站在这里，代表行政后勤人员，讲述我在抗震救灾的日子里，亲历的故事。

从 5 月 12 日地振科的那一刻起，我们通过电视、报纸、网络，了解了灾情的残酷，但我们看到的不是绝望，而是一股股温暖的力量。虽然我们行政后勤人员不能亲临一线，我们却也用一种温暖的态度表达我们最朴素的情感。

地震发生以来，我们一直以最大的虔诚和热情支援抗震救灾。庐捷湘书记和孙虹院长第一时间召开紧急会议，动员全院力量支援灾区。尽管医院本身的医疗任务十分繁重，我们却充后选派了 30 多名优秀的医疗队员赶赴四川，抽调了 30 名医护人员专门智理爱心病房，全体护士集体请战，医生们争先恐后地报名，很多职工成为了爱心志愿者。全院职工为灾区人民捐款累计 32 万元，交纳特殊党费 11.7 万元，投入到爱心病房改造及设备、物资、药品价值 150 多万元。

在最悲伤的日子里，我们的热血在涌动，我们的热泪在流淌。5 月 14 日，院工会和团委将全省第一笔医院爱心捐款及时送到了省红十字会。5 月 15 日下午，综合楼前坪排起了献血的长队。由于献血的人实在太多，不接受 A、B 型血，有的人就说好话找“关系”甚至吵着闹着一定要献。院领导此时学起了“特权”，本来是 B 型血的孙虹院长抢先献上了，O 型血的赵玲玲副院长也如愿以偿。要求献血的人越来越多，我们伤痛听到一个个真挚的声音：请把我这温热的血液拿去，唤醒废墟里那一个个铁汉的生命，请把我这热切的祝福祈去，温暖孩子们那一双双渴望光明的眼睛。

然而，72 小时的黄金救援时间很快过去，遇难者的人数持续上升。5 月 20 日晚，医院中心花园聚满了为遇难者祈福的医生、护士、医学生以及医学留学生。淡红色的烛光，映照着一张张悲伤的脸庞，蜡黄色的孔明灯，放飞着一份份慰藉和希望。《让世界充满爱》的旋律在医院上空久久回响，全场的人都在心中默默地祈祷：遇难的同胞们啊，去天堂的道路有点黑，就让这明灯给你们一些光亮吧，去天堂的路有点冷，就让这地光给你们一些温暖吧。

5 月 21 日，接到上级指示，将有 48 名灾区伤病员来我院救治，可这时医院的病床使用率早已超过了 100%，医护人员也已经超负荷工作。医院迅速作出决定，将原计划用作腔镜中心的外科大楼 2 楼西头，临时改造成爱心病房。院长指示，无论如何要在 23 日上午 10 点前建好。一切从零开始，医务部紧急组织制定方案，协调新病房的医疗配置；护理部一方面抽调精英强将赴灾区接病人，一方面安排护士精心布置病房；后勤办及时送来了各种物资；信息科随即配好了电脑；设备科装上了电视、工人调好了空调，技术师装备起传呼系统；移植中心端来了盆景花草；大批的行政后勤志愿者和青年学生也先后赶来帮忙……

大家忘记了疲劳、忘记了饥饿、忘记了时间，夜以继日、通宵达旦地工作。很快，各种设备、物资到齐了，库房准备好了，石膏房准备好了，治疗室、处置室、护士站布置好了，48 个病床布置好了，病人和陪护的生活用品也准备好了，温馨的祝福贴在床头，新鲜的花草摆放在走廊。短短的 36 个小时里，一个崭新的、饱含着大家辛劳和汗水的爱心病房，建好了！

5 月 24 日上午，50 名医生和 50 名护士前往火车站接伤病员，医院内更是紧张忙碌，中午 12　30　，在外科楼大厅，26 台平板车和医生护士严阵以待，数百名志愿者身着统一的服饰早早地守候在道路两旁，中午 1 时 20 分，听到一声声急促的救护铃声，我们的心一下揪紧了，救护车来了，四川的亲人来了。医护人员排着整齐的队伍，快速而小心地接下一个又一个伤病员。这时，我听到有记者说：“你们医院的安排是最有序的。”

在这次抗震救灾中，我们赢得了社会的广泛关注和好评。中央电视台、新华网、新浪网以及湖南卫视、湖南经视，健康报、湖南日报等 30 多家媒体对医院进行了多次报道，播放和发表稿件 116 篇次。其中，中央电视台 5 月 21 日、6 月 12 日两次播放了我院支援抗震救灾的新