我院成功开展腔镜下乳房病灶切除手术

本报讯 日前，我院普外二科在李小荣主任的带领和陈道瑾教授的指导下，成功开展了湖南省第一例腔镜下乳房病灶切除手术。该手术就如平时大家所熟识的腹腔镜手术，通过三个微小、隐蔽的切口(约 0.5cm)，将患者的乳房病灶完整的切除下来，手术出血少、对机体干扰小，可完全达到常规手术的治疗效果，且明显减少常规手术的并发症，突出了微创和美容的效果。

当笔者采访实施这一手术的普外二科丁波泥主治医师时，才知道原来腔镜技术不仅能施行乳房病灶切除手术，还能进行乳腺癌腋窝淋巴结清扫术、副乳切除手术、乳房良性病灶切除术及注射式隆乳剂取出术等，也就是说，乳腺腔镜手术能完成大多数的乳房疾病手术。

乳房是女性曲线美的象征，保持美丽的乳房曲线，是每个爱美女性必不可少的一部分。然而，疾病往往无时无刻不在侵扰着我们。我院普外二科相关医护人员深知腔镜下乳房切除手术给女性朋友带来的优势：既免受以往开刀所带来的痛苦，又能切除乳腺病灶，还能保持完美的乳房外形，也不会在自己美丽的乳房上留下难看的手术疤痕，对乳腺疾病病人术后的精神和心理康复方面具有常规手术难以达到的突出效果；在省内率先开展了腔镜下乳房切除手术，这是以人为本的理念在乳腺外科方面的充分体现。乳腔镜手术的不断发展，势必导致乳腺癌外科治疗上的技术革命。

（　　）

湘雅三医院独立完成手术治疗糖尿病

潇湘晨报报道：

本报长沙讯 去年 11 月，本报报道了在美国专家指导下，中南地区首例手术治疗糖尿病在湘雅三医院获成功，引起了强烈的反响，不少读者都打电话来本报咨询手术事宜。但出于慎重考虑，湘雅三医院一直在密切关注手术效果，迟迟未开展新手术。4 月 28 日，湘雅三医院专家独立完成的治疗糖尿病手术宣告成功，具有了广泛的临床意义。

去年的手术，选择了一名 30 岁的男性患者。今年 4 月 28 日，湘雅三医院为一名 54 岁的长沙女性患者完成了糖尿病手术。

该患者发现患有Ⅱ型糖尿病不到一年时间，现在还在用药物进行控制，再发展下去，很快需要注射胰岛素。湘雅三医院副院长朱晒红教授通过腹腔镜，在她的腹部打了 3 个小孔，然后通过有线型腹腔镜缝合器，只要几秒钟便可钉住肠道，将约 1/3 的肠道改道。今后，她的肠道一部分走消化液，一部分走食物，再在下端某处肠道汇合，胃肠道激素和胰岛素都发生改变，从而起到治疗糖尿病的作用。

据湘雅三医院内分泌科主任莫朝晖介绍，手术全过程只要 2 个小时，由于是微创，所以病人第二天就可以下床行走。即便是加上术前检查、筛选、评价和术后恢复，也只要一个多星期便可出院。去年那位男性患者，以目前的随诊情况看，血糖坡度平稳，得到了控制，基本不要用药，在医学上来说，已经达到了有效的目的。“根据国际上的学术观察，这个手术治疗糖尿病的有效率达到 90%。”

那么什么样的人适合这个手术呢？莫朝晖介绍，该手术只对Ⅱ型糖尿病有效，目前临床上看，20—60 岁的患者都可以实施这个手术。不过她提醒，手术费用比较高，一次手术下来，全部费用在 5 万元左右。“主要是因为目前只能使用进口的有线型腹腔镜缝合器，一旦国产替代品出现，手术费用将大幅度下降。”

目前，全国只有中南大学湘雅三医院和中国人民解放军总医院能从事此手术。

摘自《潇湘晨报》

甲型 H1N1 流感新诊疗方案：疑似病例范围扩大

根据甲型 H1N1 流感的流行特点和当前全球疫情态势，疫情传入我国的可能性会持续增加，防控形势十分严峻。

5 月 8 日，卫生部新制定的甲型 H1N1 流感诊疗方案，将疑似病例范围扩大。发热的标准定义为腋温大于或等于 37.5℃。

疑似病例包括以下 3 种情况：

1、即发病前 7 天内与甲型 H1N1 流感疑似或确诊病例有过密切接触出现流感样临床表现；

2、发病前 7 天到过甲型 H1N1 流感流行的国家或地区，出现流感样临床表现；

3、出现流感样临床表现，甲型流感病毒检测阳性，但进一步检测排除既往已存在的亚型。

前两种情况是旧版诊疗方案中的“医学观察病例”，第三种则是旧版中“临床诊断病例”。而新版诊疗方案将这 3 种情况均列入疑似病例范围。这意味着疑似患者的人数将会大大增加，我院作为定点收治医院应急任务也就更加艰巨。我院已做好了充分准备，严阵以待。

（　　）

如何预防手足口病

□王香

有关医学专家对老百姓普遍关心的手足口病防治问题进行解答。

1、什么是手足口病？

，

，　　，　5

。

、　、

、

，

、　　、

。

2、手足口病是怎样发生和传播的？

。　　、　　、

、　　、

，　　，

。

，

，　　。

，　　，

。

3、哪类人群容易感染手足口病？

，

。

，

，　　3

。

4、日常生活中如何预防手足口病？

，　　、

。

，　　，　　、　　、

、　　。

，

、　　，

。　　，

，

。　　，

5、对手足口病的患儿应如何护理和治疗？

，　　，

。　　，

、　　，

，

。　　、　　，

、　　、　　。

、　　，

、　　。

临床党支部党员为革命老区人民义诊

本报讯 5 月 16 日，我院专科支部、外科支部联合开展“积极响应新医改 伟人故里送服务”活动。当日，支部组织 28 名专家及医务人员，来到韶山市人民医院，开展现场义诊咨询、教授查房、疑难病例讨论、医疗需求调研等活动。此次活动共为 300 多位革命老区群众提供病症咨询和义诊服务，还免费赠送近 500 份健康教育手册。

义诊团同志一到韶山马上就开始工作。活动分为三组，一组是技术指导组，由蒋先镇、周昌菊、刘建新、刘海、成柯、涂秋云等科室正副主任、教授组成，负责查房、疑难病例讨论等；一组是现场义诊咨询组，由丁娟、姚凯、于惠敏、李旭红等医师组成，负责门诊、健康咨询、健康教育资料发放等；一组是医疗需求调研组，由曹泽民、粟克强等主任组织，负责了解老区人民群众的健康需求、与韶山市人民医院建立技术合作关系及双向转诊合作机制。

韶山医院是伟人毛泽东故乡惟一的二级甲等综合医院，创建于 1967 年，我院建院之初即开始与之合作。2009 年国家新医改政策提出“建立城市医院对口支援农村医疗卫生工作的制度”，号召城市大医院与县级医院建立长期稳定的对口支援和合作制度，我院作为河西惟一一所大型综合性部属医院，具有一流的医疗人才和设备，有必要加深同基层医院的合作、帮扶和交流，有必要为老区人民服好务，在义诊的同时大力开展健康教育，积极响应学习实践科学发展观活动，充分利用各种渠道，加强健康、医药卫生知识的传播，倡导健康文明的生活方式，提高群众的健康意识和自我保健能力。

在这里，综合医院的医疗技术得到充分体现。泌外医生查房时发现前列腺增生病人罹患神经系统疾病，神经内科医生马上跟进；妇科医生发现卵巢囊肿病人有肺部肿块，立马请胸外科医师会诊。有一名叫谭迪斌的患者，自诉 5 年前在我院住过院，湘雅三医院优质的医疗服务至今还清楚地记得，这次又在家门口感受一群湘雅专家的上门服务，他说他很幸运。一上午的时间，义诊队员几乎连停下来喝口水的时间都没有，特别是技术指导组成员，在内外科病房来回奔波，耳朵都被听诊器夹红了。但他们纷纷表示：能够有机会为老区人民服务，是我们的荣幸，再累也是值得的！

（　　）

性腺发育不全是内分泌疾病

□刘敏

近日，内分泌科病房来了两位女孩，都是在成年后一直没有月经，想检查一下原因。

小戴 18 岁了，身高 147cm，智力和同年龄的女孩子相比没有什么区别，一直没有来月经，乳房和外生殖器都没有发育，B 超显示为幼稚子宫，全身的毛发和阴毛比较多。小林 23 岁，身高 132cm，也是一直没有来月经，乳房和外生殖器都没有发育，B 超下没有发现子宫。

莫朝晖教授，胡平安副教授组织全科医生对两位病人进行会诊，并安排相关检查。结果发现小戴的外阴的阴蒂肥大，肾上腺 CT 显示为双侧肾上腺增生，尿中的 17-KS 水平也明显高于正常，被诊断为先天性肾上腺皮质增生症。而小林经肛门彩色 B 超还是没有发现子宫，并且发现她有颈蹼、小颌畸形，染色体检查显示为 45XO，即缺失一条 X 染色体，被诊断为特讷综合征(Turner Syndrome)。诊断明确后，两位女孩采用了不同的药物治疗：小戴用强的松抑制肾上腺增生，小林用利维爱诱导青春期启动。近日，两位女孩前来复诊时都很高兴：小戴已经来月经了，乳房也开始发育了；小林还没有月经，但比以前长高了 4cm。

临床上常常见到一些没有月经或乳房和外生殖器没有发育的患者，因为各种原因耽误了诊断和治疗，导致被诊断后治疗效果不好。所以，对有类似症状的病人应该提早引起重视：性腺发育不全可能是内分泌疾病。

内分泌科成功治愈高渗合并溶贫患者

本报讯 丁其兰老爷爷出院时紧紧的握住熊静主治医生的手连声说：“谢谢你们，是你们给了我再次的生命。”这是前几天发生在内分泌科医师办公室的一幕。

丁爷爷在 1 年前被诊断为 2 型糖尿病，但他是一个孤寡老人，自己最初也没有重视这个病，一直没有正规服药，入院前 3 天自觉全身没有力气，不想吃饭也没有引起重视，当突然出现昏迷时才被邻居送到医院。入院时检查结果发现血糖大于 80 毫摩尔/升，血酮阳性，血钠 170 毫摩尔/升，二氧化碳结合力下降。

内分泌科莫朝晖教授、胡平安副教授、熊静主治医师分析病情后诊断病人为：2 型糖尿病，糖尿病酮症酸中毒，糖尿病高渗性昏迷，肺部感染。经过补液，用胰岛素泵补胰岛素、补钾治疗 3 天后，丁爷爷血糖逐渐下降，神智转清。丁爷爷是一个乐观的人，人清醒后还开玩笑说自己到鬼门关走了一趟，以后一定要听医生的话，严格控制血糖。但到了入院的第 5 天，医生查房时发现丁爷爷的皮肤特别黄，小便也变成了酱油色，血色素从 11 克变成 9 克，下午就变成了 3 克。莫朝晖，胡平安，熊静再次组织全科医生会诊，诊断丁爷爷合并了溶血性贫血，原因可能与感染等有关系。科内立即开始对丁爷爷再次积极抢救。经过使用激素，输注三洗红细胞、抗感染等治疗，丁其兰老爷爷再次转危为安，在他出院时就出现了上面的一幕。

近来，我院内分泌科不断收治疑难重症病人，在全科医生的不断努力下，使一个个病人明确诊断，重病人转危为安，受到了病人的好评。

（　　）

业余生活

“魅力歌手”大赛湘雅校区分赛揭晓

本报讯 为活跃校园文化，丰富研究生的业余生活，增进各院系间的交流与合作，中南大学研究生工作部决定开展中南大学首届研究生“魅力歌手”大赛。比赛分为初赛、决赛两部分，初赛在三校区展开，每个校区将选派 3 名选手参加总决赛。我院承办了湘雅校区初赛赛事。

经过前期的组织和宣传发动，湘雅校区初赛于 5 月 18 日晚在红歌汇 KTV 拉开帷幕。我院研究生部主任邓云龙、湘雅二医院科研科主任李宁以及各学院负责研究生工作的老师均出席。为了营造活跃气氛，体现比赛的公正性，在场的所有观众以及参赛选手均充当此次活动评委。11 名选手参与了此次角逐。最终，张文波、刘波、钱滢 3 名同学赢得了复赛资格。

比赛分两个环节进行，第一个环节选手根据抽签决定先后顺序演唱，比赛中歌手们声情并茂的表演以及与现场观众的互动，打动了现场观众，赢得了阵阵热烈的掌声。一轮演唱结束之后，根据票数从 6 名男生和 5 名女生中分别选出票数最多的 2 人，脱颖而出的男生是来自湘雅二医院的张文波、湘雅医院的刘波；女生有来自基础医学院的谭灿和湘雅三医院的钱滢。在第二个环节中，邓云龙效仿国内广受欢迎的选秀节目“超级女生”的选拔规则，提出“复活”和“PK”，第一轮落选的选手李文波和王燕再次勇敢地站上了挑战的舞台，和第一轮胜出的选手展开了激烈的角逐。为了最后的胜出，6 位选手拿出了看家本领，一曲曲跌宕婉转的歌声把比赛再一次推向了高潮。通过激烈的角逐，所有评委再次投票，最终张文波、刘波、钱滢顶住了“PK”的压力，成功胜出，将代表湘雅校区参加中南大学首届研究生“魅力歌手”大赛总决赛。

整场比赛历时 2 个小时，气氛轻松愉悦，歌声、掌声、笑声回荡在整个现场。邓云龙、李宁最后还对选手们的表现、歌唱的技巧进行了言简意赅的点评，并希望获胜的选手在总决赛时赛出实力，比出风格，为湘雅校区争光。（　　）

“心想事成，缘来由你”大型高校青年教职工相亲活动圆满结束

本报讯 为了搭建高校间未婚青年的沟通和交流平台，我院与湖南大学、湖南农业大学、湖南中医药大学、中南林业大学四所高校于 5 月 9 日在大明休闲山庄联合主办了“心想事成，缘来由你”大型高校青年教职工相亲活动。

5 月 9 日，风和日丽，灿烂的阳光给相亲活动带来了一份喜庆的色彩。来自五个单位的 100 余位单身年轻人喜聚一堂，兴致勃勃的参与主办人员精心设计的各项游戏活动。此次活动院工会共组织了 25 位女职工和 3 位男职工参加，其中女职工几乎全部都是护士同志。

为了使此次相亲活动有所收获，工会两位专职干部全程参与陪同。在活动开场仪式上，工会常务副主席徐绍容主动要求介绍医院情况，列举了成为医院“女婿”的种种好处和找一个护士小姐做老婆的诸多便利，为我院护士小姐“吆喝”助威，关心职工的一片真情溢于言表，赢得了全场阵阵掌声。护士小姐们端庄的举止和美丽的外表在相亲活动中格外引人注目，引来了众多男士亲睐、艳羡的目光。两位工会干部成为相亲活动的“大忙人”，忙于接受其他学校男士们的咨询和拜托。

傍晚六点，活动进入了尾声，大家依依不舍的合影、道别。金色的夕阳，使每一张充满着期待、兴奋和幸福的脸更加动人。

（　　）