中美儿科专家同台研讨“多学科合作救治危重新生儿”

本报讯 3 月 8 日下午，我院在外科大楼二楼国际学术报告厅举办“中美危重新生儿救治技能培训国际合作项目”专题报告会。美国芝加哥大学儿科系 Sidhartha Tan 教授与我院副院长、儿科主任、主任医师、博士生导师赵玲玲教授，分别作了题为《床旁肺功能分析——让呼吸机管理更简单》和《经脐静脉中心静脉置管术救治危重儿》的专题学术报告。医院儿科、产科、NICU、麻醉科等科室的医生和研究生，以及来自湖南省 8 个地州市 32 家医院的产科、儿科主任共 200 余人听了讲座。

此次 Sidhartha Tan 教授率领 Luz Schlager 高级护士等 6 名医护专家来到我院，进行为期 3 天的技术交流与培训，共举办了两个高水平的专题学术报告，并为 50 余名 NICU、产科护士，NICU 和麻醉科住院医师举办了“标准新生儿窒息复苏流程”、“NICU 危重新生儿监测与护理”、“多学科合作的危重新生儿产房急救”等三个专题技能操作培训。Sidhartha Tan 教授一行在参观医院 NICU、产科病房、产房、手术室和医院院容院貌后，认为我院是一所发展势头强劲、治学严谨、临床诊治水平一流的中国国家级医院，并表示将进一步加强双方的交流，建立可持续发展的合作关系。

我院新生儿科成立于 1994 年，由于病房紧张，与普儿科合在一起。2008 年，新生儿科入住医院新启用外科大楼，新病房安静、整洁、宽敞、明亮，为新生儿提供了良好的医疗环境。目前，新生儿科开展了包括新生儿肺透明膜病、极低出生体重儿救治、呼吸衰竭、败血症等所有新生儿危急重症的抢救治疗。2009 年开始，新生儿病房与医院 120 合作开展危重新生儿转运和院前、院内救治，危重新生儿救治，成功率有了极大提高，新生儿科危重症病例数量成倍增长，得到了省内同行的好评。2009 年，医院受美国雅礼协会委托，开展了耶鲁大学住院医师的儿科轮科培训任务。此次邀请美国芝加哥大学 Sidhartha Tan 教授等 6 名专家来院举办危重新生儿救治技能培训，目的有两个：一是通过高水平的技能培训和实战演习，注重“产科—新生儿科—麻醉科”等多个科室的医—护—麻醉师团队合作，提高危重新生儿的围产期窒息复苏技能和危重新生儿抢救成功率；二是建立可持续发展的国际合作关系，促进医院危重新生儿救治技能与国际接轨，提高医院危重新生儿救治技术水平。 （ ）

相关链接：Professor Sidhartha Tan 简介

，35 。

，2007 “21

Professor Sidhartha Tan ”、2008 “NICU

、 ”。 ,Dr Tan

、 ， 、 “ ”、“

， “ ” ” “ ” 。

,Developmental Neuroscience 。 、

我院新开 小儿斜视弱视治疗中心

本报讯 今年二月份以来，我院眼科在唐仁泓主任和易军晖主治医生的积极筹划下，新开了小儿斜视弱视治疗中心，该中心以诊断和治疗小儿斜视、弱视、屈光等眼病为主要任务，力求为广大患有眼疾的儿童提供专业、科学的针对性治疗。

图为患者在接受视讯融合训练

斜弱视治疗中心易军晖博士向记者介绍道：“目前，儿童及青少年近视的发病率越来越高，屈光度数增加迅速，成为全世界的难题。斜弱视也是儿童常见的眼病之一，早期诊断早期治疗可以功能治愈，若耽误了最佳治疗时间（7 岁以前）往往事倍功半或是终身难以恢复。家长如果发现自己的孩子有斜视弱视的现象，必须尽早去正规医院进行视力检查，必要时进行验光，尽早治疗一般都可以达到很好的效果。但是一般超过 12 岁的儿童，治疗起来相对比较麻烦。”

目前，以下情况可选择到我院小儿斜弱视治疗中心就诊或咨询：眼位偏斜（斗鸡眼或外斜）、儿童单眼或双眼视力模糊，儿童、青少年近视或远视，戴镜后视力不佳、儿童白内障、眼外伤等。

据了解，到目前为止，我院斜视弱视治疗中心已经成功治愈了相关眼疾患儿 400 多例，成功实施手术多起，为广大儿童眼疾的康复带来了新的希望。

（ ）

儿科成功 救治危重溺水幼儿

本报讯 日前，一名 14 个月大的幼儿在看护人疏忽时不慎落入池塘，及时救起后，送湘雅三医院儿科全力抢救后，终于脱离了生命危险。

据了解，幼儿小程（化名），父母均在广州务工，由奶奶照看，小程趁奶奶不注意走到了室外，不小心掉到了池塘里，溺水数分钟后才被人救起。所幸，救援人员第一时间将小程吸入的水排出，经口对口人工呼吸、胸外心脏按压后送医。据湘雅三医院儿科医生介绍，小孩入院时脸色青紫、四肢冰凉，并持续抽搐了一个小时，立刻给予紧急救治。目前，小程已痊愈出院。

由于疏于监护，安全教育缺位等问题严重，农村留守儿童的安全事故常有发生。儿科医生提醒广大家长：一旦小孩溺水，要尽快地清除口鼻分泌物，将孩子口中或呼吸道内的水排出，将孩子的头侧向一边，将耳朵内的水排出。发现孩子有窒息的情形，要赶紧实施口对口人工呼吸法急救，并立即送医院急救，因为长时间缺氧容易导致脑水肿的发生，造成严重后果。同时，金鱼缸、水桶等容器都可以成为溺水的祸根，因此要妥善放置；通向厕所、厨房的门要关紧，使幼儿不能打开，去室外活动一定要专人看护。

（ ）

省首例双镜联合治疗超大结肠息肉手术在我院实施

本报讯 3 月 18 日，省内首例腹腔镜辅助下结肠镜下结肠息肉黏膜下切除术（EMR）在我院普外二科成功实施。据悉，这是普外二科继开创湖南省内首例腔镜乳腺手术、腔镜甲状腺手术后完成的另一腔镜“神话”。

普外二科主任、博士生导师李小荣教授向记者介绍道：“我们这个病人比较特殊，首先他年纪比较大，今年 75 岁了；同时他还是一个曾做过直肠癌手术的患者；然后呢，他的结肠息肉非常大，大概有 3.5 厘米左右，估计用结肠镜切除病变比较困难或可能出现并发症。鉴于这些特殊情况，我们经过慎重考虑，最终决定给他用国际先进的双镜联合手术治疗。这种手术的好处是对机体干扰小、患者创伤小、痛苦小、术后康复快、肠粘连发生率低。”

当天上午，患者被推进了手术室，不到一个半小时，手术顺利完成。

当记者来到外科大楼 32 病区看到患者王爷爷的时候，刚刚完成手术，老人家精神不错，他乐呵呵地接待了我们。他说：“我现在已经基本康复了，我对手术效果非常满意。我知道这是一个新的技术，应该要好好的推广出去。还有，医生能够从我们病人角度出发，为我们减轻这么多痛苦，我对他们这种精神非常欣赏！”

李小荣教授强调说：“这种双镜联合手术现在国内都还做得比较少，主要在日本等发达国家做得较多，这次手术的顺利完成标志着我院此项技术已经走在全省甚至全国前列了！”

图为李小荣教授和王爷爷在亲切交谈

（易仁）

十年得子，多亏了妇产科的医生护士

本报讯 “结婚十年，终于让我等来了自己的儿子，我真的无法表达我的感激之情！”3 月 14 日下午，一位心怀感激的病人亲属特地从株洲赶到我院，将一面鲜红的锦旗送到了产科主任夏爱斌的手中，他说他一定要用这样一种最真诚的方式，来感谢产科的夏爱斌教授和米春梅副教授。

如今已经身为人父的他心情有些激动，他亲自向记者讲述了妻子汤燕（化名）在我院顺利保胎生产的感人故事。去年 8 月份，当时汤燕已经怀孕三个多月，由于前几次怀孕均因宫颈口松弛而导致孩子在四五个月的时候不幸流掉。这一次怀孕让汤燕和她的家人既兴奋又害怕，他们担心这一次孩子又像前几次一样“不翼而飞”。因此，他们在朋友的介绍下来到我院妇产科，希望夏爱斌教授能够想办法为他们保住这个珍贵的孩子。夏爱斌在为汤燕做了检查之后决定，这样的情况必须要做宫颈口环扎手术，这样才有可能将这个珍贵的小生命留住。于是，在汤燕住进医院后三四天，夏爱斌亲自主刀为她做了这个手术。

完成手术后的汤燕身体状况良好，按照惯例，她做完手术之后即可出院回家，但是汤燕一家对这个孩子看得比一切都重要，她们坚持要在医院保胎直到生产。可是，像她这样，孩子离出生还有五六个月，对于医院本来就紧张的床位该是多大的负担！医生护士们都开始感到头疼了。然而，当夏爱斌看到汤燕的母亲哭着请求她的时候，她的心真正被感动了。“我们做产科医生的，最大的快乐不就是看着孕妇能够高高兴兴的抱着孩子回家么？而且我自己也是做母亲过来的，我能够理解她求子心切的心情。”夏爱斌如是说。

在医院保胎的 175 天里，医生护士都定期为汤燕做着身体检查，护士们感到汤燕身上深深的压力，她们就尽量多陪她说说话，让她放心，告诉她宝宝一定会健健康康的来到世界上。看着汤燕渐渐大起来的肚子，医生护士们都慢慢露出了欣慰的笑容，汤燕也没那么紧张了。“住在我们这里 5 个月，我们都好像成为一家人了，看着她（汤燕）的笑容，我们心底也为她感到高兴。”米春梅一脸的欣慰。

2 月 9 日，一名健康的男婴如期而至，汤燕全家沉浸在无比的喜悦当中。

（ ）

皮肤科成功救治 又一例重症药疹患者

本报讯 3 月 8 日，我院皮肤科门诊来了一位特殊患者，患者杨某，女，74 岁，来自湖南洞口县，因全身皮肤发红、躯干四肢大量水疱、大片表皮剥脱伴搔痒、疼痛，类似大面积烧伤，在当地医院治疗无效而来我院就诊。皮肤科主任黄进华教授接诊后，详细询问病人的病史，凭借丰富的临床经验，诊断该患者得的是一种非常严重的疾病—大疱性表皮松解症型药疹，必须住院抢救。

患者紧急入院后，黄进华教授立即组织了全体医护人员进行了积极的讨论，制定了详细的治疗方案，并专门腾出一间病房安排该患者。由于患者来自农村，疾病意识不强，耽误了病情，入院时，全身皮肤大面积破溃，皮肤破溃处流出的液体与衣服粘连，患者稍一活动，表皮大片脱落，给治疗和护理工作带来了极大的困难，仅每次换药便需要 2 小时以上。为抢救该患者，科室在人手很紧张的情况下，仍安排了专人负责其治疗和护理。在全科医护人员的共同努力下，经过及时、精心、细致的救护，该患者目前已基本痊愈。

药疹又叫药物性皮炎，是药物通过注射、内服、吸入等途径进入人体后引起的皮肤、黏膜反应，其临床表现多种多样，最严重的类型是大疱性表皮松解症型药疹。如果没有得到及时救治，该型患者死亡率高达 50%以上。近 2 年来，我院皮肤科收治了 10 余例这样的患者，仅 1 例老年患者因亲属放弃治疗而死亡。

黄教授特别提醒各位病友：“是药三分毒”，理论上几乎所有药物都可能出现毒副反应。身体出现不适时，应及时到医院就诊，在临床医师的正确指导下，合理规范用药，而不要盲目、私自用药，以免引发新的疾病。

（ ）

坚强的白血病少女，让我们用爱留住你

本报讯 一个简单的募捐箱，一双双争先恐后的手，一张张承载着希望的爱心款——这是记者 3 月 10 日上午在我院神经外科 18 病房看到的感人的一幕。来自神经外科的 50 来名医生护士在这里献出了自己的一份爱心，而他们捐助的对象，就是我院神经外科的护理员、慢性粒细胞性白血病患者范敏。

2007 年 4 月份，当时 21 岁的范敏在一家小诊所工作，因为一次验血，她发现自己患上了罕见的慢性粒细胞性白血病，这是一种骨髓增殖性疾病，未经治疗的患者一般生存时间约为 3.1 年。然而当时，她除了偶尔有些乏力、低热的症状之外，与常人并无大异。医生首先将她的病情告诉了她的家人，由于范敏的父母文化程度都不高，对医学更是不甚了解，对于医生所说的这个病，他们也并没有完全理解，他们当时都觉得，女儿看上去就和常人一样，应该不会有什么大问题。

可是学护理的她知道问题的严重性，她知道，自己的病只有通过骨髓移植来进行治疗，才有继续生存的希望，如果得不到治疗，在 3-5 年内就有可能离开人世。然而，对于出生于农村家庭的范敏来说，对于在家务农的父母亲来说，几十万的手术费，将会是多么大的负担！于是，面对这样一份“死亡通知书”，范敏显示出了超乎常人的冷静，她甚至没有跟家里人过多的解释和要求，自己一个人将生命放到了一个“漂流瓶”里面，不管今后是风是浪，是暗礁还是岩石，她选择呆在那个片刻安稳的空间里，等待生命的最后抉择。她如同常人一样生活、工作。

生命仿佛跟她开了一个玩笑，明明这么严重的病，怎么平时却一点都看不出来呢？范敏和家人也继续麻醉着自己，期待那个病会自己慢慢好起来，或者至少不会那么严重。可是，就在 2009 年 12 月份，当范敏再次来到医院做着相关检查的时候，医生再次告诉他，时间已经过了 2 年了，如果错过机会，等到急变一旦发生后，很有可能在几周至几月内就死亡。当时才 23 岁的范敏，曾经一直非常坚强非常镇定的范敏，开始感到某种说不清的恐惧了，那是对于生命的最本能的渴望。就这样，经过激烈的思想斗争，倔强的范敏，终于在 2009 年的最后关头跟家人说明了自己病情的最详实的真相。

家人终于真正意识到问题的严重性了，可是，现在摆在范敏和家人面前的问题有两个：一个是骨髓配型；一个是巨额手术费。问题得一个一个解决。首先是骨髓配型。范敏家里一共有三姊妹，她还有一个姐姐和一个弟弟，他们两个得知范敏的情况之后，就一直在为她想办法，最后范敏终于和弟弟配型成功。这给了范敏极大的希望。

可是，他们还是得面对巨额的医药费。医生告诉她，至少要准备 30 万元的费用。家人开始想尽一切办法了，亲戚、朋友、熟人、邻居，只要能借到钱的地方，他们都跑遍了，可是到目前为止，他们连医药费的一半都还没有筹到。

讲到这里的时候，一直微笑着的范敏眼中突然闪过一丝让人心疼的失望，是啊，面对这样特殊的情况，谁又能够像她一样这么坚强呢？

当记者问到她对未来是否有信心的时候，这个乐观的女孩思考了半天，最后还是微笑着告诉我：“有信心！”

那么接下来，等待她的困难还有很多很多，但是相信只要人人都献出一点爱，我们就一定能够留住她。 （ ）

我院成功开展湖南省首例氩氦刀治疗前列腺癌手术

本报讯 近日，我院泌尿外科主任何乐业教授成功完成了湖南省首例氩氦刀手术治疗前列腺癌，并于一天内同时为两位患者施行了氩氦刀治疗。

手术使用美国 ENDOCARE 公司生产的氩氦刀治疗系统，在经直肠超声的引导下，从会阴部将多根探针置入到前列腺肿瘤病灶。通过氩气的迅速冷冻，使整个前列腺肿瘤被包绕在“冰球”里，腺体里的温度达到零下 40℃；然后通过高压氦气在刀尖内部急速膨胀，快速加热处于结冰状态的病变组织，促使其爆裂和快速升温以再次打击病变组织。从而使局部肿瘤组织、细胞、血管崩解坏死。另外，还可以产生一些免疫因子，促进肿瘤细胞的凋亡。术后一天患者就能下床活动，3—5 天就可以出院。

肿瘤的氩氦冷冻治疗以其安全有效、精确消融、靶向微创、实时监测等优势越来越得到国际的认可。氩氦冷冻治疗前列腺癌无需开刀即可达到外科手术的治疗效果，具有创伤小、出血少、并发症少、恢复快的特点，有利于提高患者的生活质量。

前列腺癌是欧美男性常见的恶性肿瘤，死亡率位居第二位。随着生活水平的提高，我国的发病率也逐年增高。迄今为止，我院泌尿外科已收治了近 300 例前列腺癌患者，目前泌尿外科对前列腺癌的诊治完全按照国际及国家标准和规范来进行，诊治水平达到国内先进水平，开展前列腺癌的治疗项目已与国际同步，如腹腔镜和开放性前列腺癌根治手术、中、晚期前列腺癌的内分泌治疗和化疗、核素骨转移治疗、碘 125 粒子近距离放疗等。

（ ）