

HEALTHY CHINA OBSERVATION

健康中国 观察

荟聚中国智慧 助力健康中国

《健康中国观察》杂志关于 在各省（市）建立观察室和遴选观察家、观察员的通知

《健康中国观察》杂志由国家卫生健康委员会主管，是贯彻健康中国战略、促进健康中国行动、推进健康中国建设的官方媒体。

《健康中国观察》杂志旨在服务健康中国战略，突出政策性、权威性和指导性，荟聚中国智慧，打造健康中国智库媒体平台，惠及全民健康，促进大健康行业发展。

为宣传各省（市）、各健康行业贯彻健康中国战略、践行健康中国行动经验做法，助推健康事业发展，拟在各省（市）建立健康中国观察室，并面向各地卫生健康系统、高等院校、社会组织、企事业单位遴选健康中国观察家、观察员。

欢迎关心、热爱、支持健康事业的您加入我们，共同普及健康知识，宣传健康政策，推动健康事业发展，为健康中国建设贡献力量！

联系电话：010-62132611 62133101

邮箱：jkzggc@163.com



ISSN 2096-7683



01>

9 772096 768218

定价：30元

国家卫生健康委员会主管

HEALTHY CHINA OBSERVATION

健康中国

观察

荟聚中国智慧 助力健康中国

健康中国 你我共期

健康中国观察

二〇二一年一月

第一期

P08 高质量推进健康中国建设

P42 大国当载重任 中医不辱使命

P82 医院发展要全方位融入健康中国战略

2021

第01期

总第17期



08 高质量推进健康中国建设

刊首语 · Preface

01 健康中国 时代新题

特别策划 · Special Report

12 2021 新年寄语：健康中国 你我共期

健康中国行动 · Healthy China Initiative

22 国家卫生健康委：“云上妇幼”有亮点 典型经验可推广

25 六项行动促进老年健康 助力健康辽宁

28 山东省：全面促进学生体质健康

30 河南濮阳：打造“四大品牌”开创健康教育工作新局面

32 立法先行 共建共享无烟健康新生活

36 绘制健康吉林行动“施工图” 增进人民健康福祉

39 蒙医药中医药振兴行动 助力健康内蒙古

封面文章 · Cover Article

42 大国当载重任 中医不辱使命

46 中医药的最大优势在于整体化的治疗理念
——对话中国中医科学院中医临床基础医学研究所副所长王忠

49 传承精华 守正创新 让中医药更好服务人民健康
——对话陕西中医药大学党委副书记、校长孙振霖

53 中西医的融合和深层次互通必将成为生命科学的发展方向
——对话甘肃省中医院院长赵继荣

健康中国 · Healthy China

56 聚力帮扶助脱贫 创新思路谋振兴

60 湖南醴陵：创新医防融合模式 提升人民群众获得感

62 山西省潞州区：孕产妇健康管理有实效

66 贵州省遵义市：打造县域医共体 提升乡镇医疗卫生服务能力

67 湖南省江华县：借力互联网 实现中医药服务全覆盖

68 黑龙江省青冈县：创建健康促进县 打造田园康养城市

70 河北省清河县：主动作为 持续推进健康促进县创建活动

72 江西省婺源县：让“旅游+健康”成为一道靓丽的风景线

74 陕西省岐山县堰河村：从“一面红旗”到健康新村

76 深圳援藏医疗队开展远程医疗解决西藏边远山区百姓就医难题

健康观察 · Health Observation

77 依托高中生社团为载体的青春期生殖健康教育的探索

80 探索血糖控制新出路 助力糖尿病防治行动

健康面对面 · Health Face To Face

82 医院发展要全方位融入健康中国战略
——专访第十三届全国政协委员、中南大学湘雅三医院院长张国刚

86 姚尚龙：持续助力基层医院麻醉和重症医学学科能力建设

健康中国人 · Healthy Chinese

89 齐海梅：求索不断 只为做一个好医生

理论研究 · Theoretical Research

92 健康中国战略背景下的健康养老产业发展分析

健康知识 · Health Knowledge

96 抗糖等于抗衰老？

1

本刊特别策划：“专家在身边”系列报道——

医院发展要全方位融入健康中国战略

——专访第十三届全国政协委员、中南大学湘雅三医院院长张国刚

本刊记者 | 陈强



张国刚
第十三届全国政协委员
中南大学湘雅三医院院长

《“健康中国 2030”规划纲要》指出，要提供优质高效的医疗服务，创新医疗卫生服务供给模式，提升医疗服务水平和质量。中南大学湘雅三医院建院 30 多年以来，致力于全面提供高质量医疗服务、着力培养高层次医学人才、加强开展高水平科学研究，使各方面综合实力有序提升，成为了一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的现代综合医院，积累了很多经验。在防控新冠肺炎疫情的工作中，医院的各项举措也得到了广泛认可。近期，本刊记者专访第十三届全国政协委员、中南大学湘雅三医院张国刚院长，以更多了解三甲医院如何发挥专长和优势全面开展医疗服务的相关经验。

《健康中国观察》：请您简要谈谈，在常态化疫情防控阶段，贵

院在冬春季疫情防控方面开展了哪些重要工作。

张国刚：冬春季来临，医院进一步细化新冠肺炎疫情防控的各项措施，坚持常态化疫情防控，全面提升疫情防控应急能力，为可能出现的冬春季疫情做好应对准备，保障人民群众生命安全和身体健康。为此，医院采取了系列工作。

第一，加强门诊急诊预检分诊工作，强化发热门诊“哨点”作用。医院24小时开放预检分诊点，非门诊时间分诊点设于急诊醒目位置，配备口罩、体温表、手卫生设施等物资，新增扫码闸门、远红外线测量体温系统。如有发热、咳嗽等症状的可疑患者，登记信息，由专人送至发热门诊。发热门诊规范设置“三区两通道”，实行预检分诊和发热门诊工作一体化闭环管理，将预检分诊与发热门诊工作紧密衔接，实现发热门诊病人所有检查检验均能在诊区内完成。规范和细化发热病人接诊、筛查、留观、转诊工作流程，确保所有来院患者经预检分诊后再就诊，发热患者全部由专人按指定路线引导至发热门诊就诊，防止发热患者与其他患者密切接触。同时，进一步加强病例排查，发热门诊全部患者要进行氧饱和度、新冠病毒核酸和血常规检测，必要时进行抗体、CT等检查，可疑患者全部留观。

第二，牢固树立“院内零感染”目标，进一步提高核酸检测能力。加强重点科室、重点部门和重点环节的院感管理，开展院感防控全院培训，进一步提高医务人员院感防控意识和能力。全员落实标准预防措施，不断优化就诊流程，减少人员现场聚集，防止院内交叉感染。

全面提高核酸检测效率，准时报告核酸检测结果，开展实验室室内质控和室间质评，做好核酸检测质控工作，确保检测结果准确可靠。建立医院核酸采集库和核酸检测库，采购移动检测车，提升采样和检测能力，做好采样人员双培训，必要时采用成熟可靠的混检技术，以确保检测结果准确可靠。

第三，统筹做好疫情防控期间正常医疗服务，加强医疗力量和物资设备保障。一是保证正常开放门诊急诊。设置必要的急诊抢救、手术和病房缓冲区，对需要急诊急救的患者，要在做好防护的基础上给予及时治疗，不得以疫情防控为由停诊、拒诊或延误治疗。对于高度怀疑且不能排除新冠肺炎的患者要在救治同时进行核酸检测，对救治后需留院治疗的，应先在缓冲区进行单人单间隔离治疗。二是强化手术患者、住院病人及陪护人员管理。科学处置急诊、非急诊手术患者，对择期住院患者严格执行患者住院前筛查流程，取消非必要的现场探视和陪护。三是统筹调配医疗力量，对呼吸、感染、重症、护理、临床检验、院感防控等重点科室医疗力量摸底，建立支援发热门诊后备队员清单，保障临床一线医疗力量充足。四是加强物资设备配备，建立物资清单，实行物资设备动态储备，要求储备量满足30天满负荷运转需求。

第四，加强人员培训，强化各级督导。对本院所有在岗职工进行培训、考核和督查，确保其正确掌握本岗位相应的医院感染防控措施。定期开展疫情应急防控和医疗救治模拟演练，切实提高新冠肺炎应急防控能力和诊疗水平。建立各

临床科室主任为科室疫情防控第一责任人制度，医院纪委及院感防控督导组持续严格开展督导检查，形成常态化督查机制，对意识淡薄、防控工作落实不到位、存在隐患的部门及临床科室，按照相关规定严肃处理。

《健康中国观察》：请您简要谈谈，在有效防控疫情的同时，贵院如何充分保障医护人员的心理健康。

张国刚：充分保障医护人员的心理健康，对于做好疫情防控，为人民群众提供更好的医疗卫生服务，都有很重要的意义。近年来，医院非常重视医护人员的心理健康保障工作，也针对性开展了很多工作。

第一，围绕医护人员的心理健康搭建了学术平台。2019年12月，医院在湖南省卫生健康委、湖南省医院协会的大力支持下，成立了湖南省医院协会职工心理健康专业委员会，填补了省内在该领域的空白。一年多以来，医院不断发展和推广适合医疗卫生行业的高效实用的职工心理健康服务模式，推动了湖南省医院职工心理健康水平提升及医疗机构稳步、健康发展。

第二，成立了应对新冠肺炎疫情职工心理健康志愿服务队。该服务队致力于做好职工心理健康服务，预防和减轻疫情所致的心理困扰，依托教职工心理健康工作领导小组设立了心理咨询室，为有需要的职工随时提供心理咨询服务。

第三，开展心理普查工作。医院在2020年3月和6月开展了两次全院职工心理普查，关注职工的精神需求和心理健康，及时了解掌握职工的思想动态，有针对性地做好思想引导和心理疏导工作，建立

心理危机干预预警机制。同时，形成了专题的调查报告，撰写了心理调查白皮书。

第四，组织系列活动。医院围绕职工心理健康进行专题辅导，如举办“危机事件下医务人员心理调适”“医务人员的身心健康”等专题讲座；开通心理直播间为援助湖北医疗队的队员们举行线上专场团体心理辅导；采用微信网络授课及在线答疑的方式，为全院医护人员提供心理支持、心理疏导；开通了职工心理援助热线，为全院职工提供心理支持、心理疏导等服务，积极主动推进危机预防与心理干预，提升全院职工心理健康水平；举办了“新湘雅职工心理健康”系列文体活动，持续推出“温暖之声—用声音传递爱与关怀”诵读，“我家的战疫—微视频”竞赛等活动。系列活动很好的营造了“前方抗疫展身手，后方保障护安康”的氛围，全院职工携手并肩、共同战斗，为奋战在一线的医务人员解除后顾之忧，全力为医务人员抗疫提供坚强保障，奏响全院齐心抗疫的和谐声、强音符、奋进曲。

《健康中国观察》：心脑血管疾病防治行动是健康中国行动的重要专项行动。贵院在心脑血管疾病预防及管理方面开展了很多工作，请您简要介绍一下有关情况。

张国刚：心脑血管疾病在我国居民死亡原因中占据首位，严重影响人民生命健康。近年来，医院在心血管内科开展了大批特色医疗项目，围绕心脑血管疾病防治也开展了一些针对性工作，取得了比较好的成效。

一是在健康教育方面开展了持



2020年除夕，张国刚慰问一线医务人员

续性的工作。2015年开始，医院积极响应世界/全国高血压日号召，每年在高血压日前后开展义诊、咨询、发放患教手册、科普讲座等系列活动。从2017年开始，已连续四年举办“高血压健康教育大赛”，成功打造出了一个全新的湖南品牌——湖南省高血压健康教育学校。2019年10月，医院成为由中华老年医学会、国家老年医学中心等多家单位发起的“慢病品牌医学院——高血压学院（湖南站）”的牵头单位。

二是在学术交流方面开展诸多工作。从2016年开始，作为国家级继续教育项目，医院已连续五年举办了高血压规范化诊疗暨新技术研讨会。2020年4月，医院成为湖南省心脑血管防治办公室牵头单

位，协助湖南省卫生健康委完善全省心脑血管疾病防治技术服务体系建设并制定各项标准，在全省范围内开展心脑血管疾病方面的预防和诊疗、流行病学和卫生服务调查、健康教育与促进以及健康管理与社区康复等相关技术培训，提高心脑血管疾病防治专业技术能力水平。2020年6月，医院成为湖南省心衰中心省级联盟的牵头单位，对全省心衰中心创建单位进行定点、分级指导和帮扶，促进心衰规范化管理和分级诊疗能力。

三是学科建设方面成效明显。2019年4月，医院以高分通过中国心血管健康联盟现场审核，成为全国心血管病专科护理与技术培训基地。2019年6月，湖南省卫生健康委正式签发了医院成为湖南省高血

压诊疗质控中心，这是对医院高血压专科十年发展的充分认可。2019年12月，医院成为湖南省首个“中国心衰中心示范基地”，2020年8月，医院成为湖南省首个“中国高血压达标中心”，带动提高了湖南基层医院高血压管理的整体水平。

2019年8月，医院成为“健康中国2030——湖南省心脑血管疾病防治行动”的牵头单位，这也是医院全方位融入健康中国战略的一个重要体现。今后，医院将进一步发挥优势，完善不足，全面助力心脑血管疾病防治行动的深入推进。

《健康中国观察》：贵院的健康管理中心是全国首批健康管理示范基地之一。请您谈谈，近年来医院为建设高影响力的健康管理学科所开展的重要工作。

张国刚：为深入贯彻《国务院关于实施健康中国行动的意见》《湖南省人民政府关于健康湖南行动的实施意见》《湖南省防治慢性病中长期规划（2018—2025年）》等系列文件精神，中南大学湘雅三医院健康管理中心立足于居民日益增长的多元化健康服务需求，在疾病筛查管理、科普服务及学科建设等方面充分发挥了区域引领作用，开展了系列工作。

第一，创新开展集“发现风险、评估风险、管理风险、监测风险”于一体的“4R”健康管理新模式。以慢性病风险筛查与管理为切入点，以健康促进和健康管理为主线，创新开展“4R”健康管理新模式。研发具有知识产权的《中华慢性病人群健康管理信息系统》，实现20余种慢性病风险智能化评估，成为健康管理领域具有代表性的专业成

果。每年为约10万人次提供检后健康风险评估及管理服务，累计惠及百万民众，并建立体检及随访信息数据库。医院以此为基础的相关研究成果颇丰，发表了近百篇论文，包括40篇SCI论文。

第二，牵头开展湖南省公众人员健康促进行动公益计划，将科普教育下沉基层。开展“湖南省公众人员健康促进行动计划”，为群众提供精准健康管理和慢病防控服务，每年开展健康科普和健康教育讲座约100场，累计受众逾10万人，有效促进预防关口前移。在第二届中国健康科普创新大赛中获得“最佳组织奖”“科普演讲达人优秀奖”“十佳科普海报”三项大奖。指导并协助三个基层医联体机构发挥在慢病管理中的重要作用，全面助力基层机构健康管理服务同质化建设。

第三，牵头起草我国健康管理领域共识标准，为国家决策提供重要参考。健康管理博士团队在国内健康管理领域知名专家指导下牵头起草了《健康体检基本项目专家共识》《中国体检人群心血管病风险筛查与管理专家共识》等专家共识；研创四项国家卫生信息团体标准：

《体检首页数据集》《健康体检问卷数据集》《体检项目目录数据集》

《体检人群颈动脉超声检查规范数据集》，填补我国健康管理在信息标准化上的空白。同时，作为主力团队连续三年副主编《健康管理蓝皮书：中国健康管理与健康产业发展报告（2018-2020）》，该蓝皮书系列目前已成为我国健康产业智库研究中具有重要影响力和颇受关注的成果，同时也标志着我院健康管理学科影响力跃升到一个新的高度。

《健康中国观察》：今后，医院在学科建设等各个方面，还会有哪些新的发展规划？

张国刚：医院将进一步秉持以人民健康为中心的发展思想，以创新为驱动，把医院发展融入到健康中国建设总体战略当中。

一是加强学科建设，实现“双一流”发展。学科建设作为医院发展中具有基础性作用和引领性意义的战略重点工作，直接影响并决定着医院的发展水平。今后，医院要准确把握当前形势，抓住发展机遇，推动学科快速发展，持续优化学科结构，打造一流学科生态，为建设高质量的中国特色世界一流大学贡献自己的力量。教育部、财政部、国家发展改革委印发的《统筹推进世界一流大学和一流学科建设实施办法（暂行）》的通知，明确提出了落实立德树人为根本任务，推动一批高水平大学和学科进入世界一流行列或前列。国家推进一流学科建设的实施，也为医院建设一流学科提供了有力支持。

二是充分发挥创新引领作用，驱动医院总体发展。在我国加快建设高水平研究型医院的关键阶段，必须始终坚持抓创新就是抓发展、谋创新就是谋未来，让创新成为全院科研人员和学科发展的共同行动，走出一条从人才强、科技强到学科强、医院强的发展新路径，为医院发展大格局创造一个新的增长周期。

未来，医院将深入打造“以医疗服务为主体，人才培养、科学研究为侧翼，现代医院科学管理为尾翼”的“一体三翼”发展新格局，推动医疗、教学、科研、管理协同发展，全面开启卓越发展的新航程。 